Wochenspeiseplan für Evangelisches Gymnasium 11 vom 21. Dezember 2026 - 23. Dezember 2026

Das Kulinario Team wünscht guten Appetit und eine erholsame Pause!

Montag 21. Dezember			
Tagessuppe	Suppe mit Brandteigkrapferl (A,C,L)	39 1 g 2 g 4 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1	Chili con Carne (L), Semmel (A,F), Salat vom Buffet, Obstkorb	440 34 g 11 g 50 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Buntes Dinkelrisotto (A,G,L), Salat vom Buffet, Obstkorb	261 9 g 7 g 37 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate

Dienstag 22. Dezember			
Tagessuppe	Grießnockerlsuppe (A,C,L)	73 2 g 3 g 9 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1	Schinkenfleckerl (Pute) (A), Salat vom Buffet, Obstkorb	417 30 g 8 g 56 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Erdäpfelrösti, Bunter Sauerrahm-Gemüsedip (C,G,M,O), Brokkoli-Karfiolgemüse (L), Salat vom Buffet, Obstkorb	522 8 g 25 g 54 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate

Mittwoch 23. Dezember			
Tagessuppe	Sternchensuppe (A,L)	88 3 g 1 g 17 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1	Hühnernaturschnitzel (G), Babykarotten (L), Spiralen (A), Salat vom Buffet, Obstkorb	399 34 g 9 g 45 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	veganes Reisfleisch (O), Salat vom Buffet, Obstkorb	264 6 g 3 g 52 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate





Fleisch: Österreich = 3 x AT (geboren/gemästet/geschlachtet)
Wild: in Österreich geschossen oder aus dem Wildgatter entnommen
Milch: Österreich = 2 x AT (gemolken/verarbeitet)

Änderungen am Speiseplan vorbehalten. Allergeninformation gemäß Codexempfehlung:

1 = Aspartam, A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch oder Laktose, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere

100% pflanzlich | enthält Alkohol | Fisch | Geflügel | Knoblauch | Lamm | Meeresfrüchte
Rind/Kalb | Schwein | Wild

/ Symbole kennzeichnen ausschließlich das Hauptgericht