Wochenspeiseplan für Evangelisches Gymnasium 11
vom 09. November 2026 - 13. November 2026

Das Kulinario Team wünscht guten Appetit und eine erholsame Pause!

Montag 09. November			
Tagessuppe	Buchstabensuppe (A,L)	68 Kcal 3 g Eiweiß 1 g Fett 12 g Kohlenhydrate	
Menü 1	Faschierter Braten (Kalb/Rind) (A,C), Bratensauce (G,L), Erdäpfelpüree (G), Karotten "Rustica" (L), Salat vom Buffet, Obstkorb	421 Kcal 25 g Eiweiß 15 g Fett 45 g Kohlenhydrate	
Menü 2	Erdäpfelgulasch vegetarisch (A,G,L,O), Kornweckerl (A,F,N), Salat vom Buffet, Obstkorb	294 Kcal 9 g Eiweiß 4 g Fett 55 g Kohlenhydrate	

Dienstag 10. November			
Tagessuppe	Lauchcremesuppe (G)	80 Kcal 0 g Eiweiß 4 g Fett 9 g Kohlenhydrate	
Menü 1	Gebackenes Putenschnitzel (A,C), Zitronenspalte, Basmatireis, Fisolen, Salat vom Buffet, Obstkorb	447 Kcal 27 g Eiweiß 10 g Fett 62 g Kohlenhydrate	
Menü 2	Farfalle (A), Sojasugo (F,L,O), Parmesan (C,G), Salat vom Buffet, Obstkorb	395 Kcal 19 g Eiweiß 10 g Fett 57 g Kohlenhydrate	

Mittwoch 11. November			
Tagessuppe	Petersilcremesuppe (A,L,O)	33 Kcal 1 g Eiweiß 1 g Fett 5 g Kohlenhydrate	
Menü 1	Zwetschkenknödel (A,C,G,H), Salat vom Buffet, Obstkorb	430 Kcal 7 g Eiweiß 13 g Fett 67 g Kohlenhydrate	
Menü 2	Pizza Margherita (A,G), Salat vom Buffet, Obstkorb	486 Kcal 22 g Eiweiß 14 g Fett 67 g Kohlenhydrate	

Donnerstag 12. November			
Tagessuppe	Eiermuschelsuppe (A,C,L)	66 Kcal 2 g Eiweiß 1 g Fett 12 g Kohlenhydrate	
Menü 1	Spaghetti Carbonara (A,C,G,L), Salat vom Buffet, Obstkorb	474 Kcal 20 g Eiweiß 10 g Fett 75 g Kohlenhydrate	
Menü 2	Vegetarische Gyrospfanne (A,F,L), Reis, Salat vom Buffet, Obstkorb	319 Kcal 12 g Eiweiß 8 g Fett 49 g Kohlenhydrate	

Freitag 13. November			
Tagessuppe	Klare Suppe mit Profiteroles (A,C,L)	39 Kcal 1 g Eiweiß 2 g Fett 4 g Kohlenhydrate	
Menü 1	Seehechtfilet "Müllerin" (A,D), Zitronenspalte, Dillkartoffeln (G), Salat vom Buffet, Obstkorb	395 Kcal 28 g Eiweiß 15 g Fett 35 g Kohlenhydrate	
Menü 2	Asia-Reispfanne (A,F,H), Salat vom Buffet, Obstkorb	670 Kcal 20 g Eiweiß 40 g Fett 61 g Kohlenhydrate	

Änderungen am Speiseplan vorbehalten. Allergeninformation gemäß Codexempfehlung:

1 = Aspartam, A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch oder Laktose, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere

100% pflanzlich | enthält Alkohol | Fisch | Geflügel | Knoblauch | Lamm | Meeresfrüchte
Rind/Kalb | Schwein | Wild

/ Symbole kennzeichnen ausschließlich das Hauptgericht

Wochenspeiseplan für Evangelisches Gymnasium 11 vom 09. November 2026 - 13. November 2026

Das Kulinario Team wünscht guten Appetit und eine erholsame Pause!





Änderungen am Speiseplan vorbehalten. Allergeninformation gemäß Codexempfehlung:

1 = Aspartam, A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch oder Laktose, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere

100% pflanzlich | enthält Alkohol | Fisch | Geflügel | Knoblauch | Lamm | Meeresfrüchte

Rind/Kalb | Schwein | Wild

/ Symbole kennzeichnen ausschließlich das Hauptgericht