Wochenspeiseplan für Evangelisches Gymnasium 11
vom 30. November 2026 - 04. Dezember 2026

Das Kulinario Team wünscht guten Appetit und eine erholsame Pause!

Montag 30. November			
Tagessuppe	Butternockerlsuppe (A,C,G,L)	141	Kcal
		4 g	Eiweiß
		6 g	Fett
		16 g	Kohlenhydrate
Menü 1	Eiernockerl (A,C,G), Salat vom Buffet, Obstkorb	466	Kcal
		22 g	Eiweiß
		21 g	Fett
		46 g	Kohlenhydrate
Menü 2	Kichererbsencurry mit Gemüse (G,L), Pita Fladenbrot (A), Salat vom Buffet, Obstkorb	110	Kcal
		4 g	Eiweiß
		6 g	Fett
		10 g	Kohlenhydrate

Dienstag 01. Dezember			
Tagessuppe	Fenchelsuppe (A,G,L)	58	Kcal
		2 g	Eiweiß
		2 g	Fett
		8 g	Kohlenhydrate
Menü 1	Hascheehörnchen (A,L), Salat vom Buffet, Obstkorb	403	Kcal
		23 g	Eiweiß
		14 g	Fett
		46 g	Kohlenhydrate
Menü 2	Mini-Frühlingsrollen (A,F,N), Barbecue - Dip "süss-sauer" (A,F), Reis, Salat vom Buffet, Obstkorb	193	Kcal
		4 g	Eiweiß
		11 g	Fett
		38 g	Kohlenhydrate

Mittwoch 02. Dezember			
Tagessuppe	Nudelsuppe (A,L)	77	Kcal
		3 g	Eiweiß
		1 g	Fett
		15 g	Kohlenhydrate
Menü 1	Hühnernuggets (A,C), Risipisi, Ketchup, Salat vom Buffet, Obstkorb	459	Kcal
		26 g	Eiweiß
		21 g	Fett
		41 g	Kohlenhydrate
Menü 2	Gemüsebällchen (C), Buntes Gemüse (L), Tzatziki (G,O), Salat vom Buffet, Obstkorb	217	Kcal
		8 g	Eiweiß
		8 g	Fett
		25 g	Kohlenhydrate

Donnerstag 03. Dezember			
Tagessuppe	Lauchcremesuppe (G)	80	Kcal
		0 g	Eiweiß
		4 g	Fett
		9 g	Kohlenhydrate
Menü 1	Lasagne(Rind) (A,G,L,O), Salat vom Buffet, Obstkorb	540	Kcal
		26 g	Eiweiß
		25 g	Fett
		51 g	Kohlenhydrate
Menü 2	Geröstete Knödel mit Ei (A,C,F,G), Salat vom Buffet, Obstkorb	448	Kcal
		24 g	Eiweiß
		22 g	Fett
		37 g	Kohlenhydrate

Freitag 04. Dezember			
Tagessuppe	Karottencremesuppe (A,G,L)	86	Kcal
		2 g	Eiweiß
		5 g	Fett
		9 g	Kohlenhydrate
Menü 1	Karfiol-Erdäpfel-Laibchen (A,C,G), Curry-Dip (C,G,M), Karotten "Rustica" (L), Salat vom Buffet, Obstkorb	490	Kcal
		19 g	Eiweiß
		30 g	Fett
		35 g	Kohlenhydrate
Menü 2	Nougatpalatschinken (A,C,F,G,H), Apfelmus, Salat vom Buffet, Obstkorb	749	Kcal
		14 g	Eiweiß
		41 g	Fett
		82 g	Kohlenhydrate

Änderungen am Speiseplan vorbehalten. Allergeninformation gemäß Codexempfehlung:

1 = Aspartam, A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch oder Laktose, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere

100% pflanzlich, enthält Alkohol, Fisch, Geflügel, Knoblauch, Lamm, Meeresfrüchte, Rind/Kalb, Schwein, Wild

/ Symbole kennzeichnen ausschließlich das Hauptgericht

Wochenspeiseplan für Evangelisches Gymnasium 11 vom 30. November 2026 - 04. Dezember 2026

Das Kulinario Team wünscht guten Appetit und eine erholsame Pause!





Änderungen am Speiseplan vorbehalten. Allergeninformation gemäß Codexempfehlung:

1 = Aspartam, A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch oder Laktose, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere

100% pflanzlich | enthält Alkohol | Fisch | Geflügel | Knoblauch | Lamm | Meeresfrüchte

Rind/Kalb | Schwein | Wild

/ Symbole kennzeichnen ausschließlich das Hauptgericht