Wochenspeiseplan für Evangelisches Gymnasium 11
vom 23. November 2026 - 27. November 2026

Das Kulinario Team wünscht guten Appetit und eine erholsame Pause!

Montag 23. November			
Tagessuppe	Backerbsensuppe (A,C,G,L)	99 Kcal 2 g Eiweiß 6 g Fett 8 g Kohlenhydrate	
Menü 1	Spaghetti (A), Sauce Bolognese (L,O), Salat vom Buffet, Obstkorb	450 Kcal 22 g Eiweiß 14 g Fett 57 g Kohlenhydrate	
Menü 2	Vegetarische Gyrospfanne (A,F,L), Reis, Salat vom Buffet, Obstkorb	319 Kcal 12 g Eiweiß 8 g Fett 49 g Kohlenhydrate	

Dienstag 24. November			
Tagessuppe	Erdäpfelsuppe (A,G,L)	195 Kcal 5 g Eiweiß 13 g Fett 19 g Kohlenhydrate	
Menü 1	Gebackenes Putenschnitzel (A,C), Zitronenspalte, Petersilerdäpfel (G), Salat vom Buffet, Obstkorb	326 Kcal 23 g Eiweiß 7 g Fett 41 g Kohlenhydrate	
Menü 2	Chili sin Carne (F,O), Semmel (A,F), Salat vom Buffet, Obstkorb	355 Kcal 17 g Eiweiß 6 g Fett 58 g Kohlenhydrate	

Mittwoch 25. November			
Tagessuppe	Buchstabensuppe (A,L)	68 Kcal 3 g Eiweiß 1 g Fett 12 g Kohlenhydrate	
Menü 1	Gebratene Putenstreifen, Cocktailsauce (C,G,M), Soja-Gemüsereis (E,F,G), Salat vom Buffet, Obstkorb	454 Kcal 29 g Eiweiß 22 g Fett 34 g Kohlenhydrate	
Menü 2	Gemüselasagne mit Mozzarella (A,G,L), Salat vom Buffet, Obstkorb	402 Kcal 15 g Eiweiß 17 g Fett 46 g Kohlenhydrate	

Donnerstag 26. November			
Tagessuppe	Kräuterrahmsuppe (A,G,L)	111 Kcal 2 g Eiweiß 7 g Fett 9 g Kohlenhydrate	
Menü 1	Topfentascherl mit Butterbrösel (A,C,G,H), Pfirsichmus, Salat vom Buffet, Obstkorb	702 Kcal 18 g Eiweiß 17 g Fett 116 g Kohlenhydrate	
Menü 2	Käsespätzle (A,C,G), Röstzwiebel (A), Salat vom Buffet, Obstkorb	587 Kcal 25 g Eiweiß 22 g Fett 73 g Kohlenhydrate	

Freitag 27. November			
Tagessuppe	Kaiserschöberlsuppe (A,C,L)	80 Kcal 4 g Eiweiß 5 g Fett 5 g Kohlenhydrate	
Menü 1	Asia Reispfanne mit Tofu (F), Salat vom Buffet, Obstkorb	284 Kcal 13 g Eiweiß 5 g Fett 47 g Kohlenhydrate	
Menü 2	Tortelloni mit Ricotta-Spinatfülle (A,C,G), Tomatensauce (C,G,O), Salat vom Buffet, Obstkorb	361 Kcal 14 g Eiweiß 8 g Fett 56 g Kohlenhydrate	

Änderungen am Speiseplan vorbehalten. Allergeninformation gemäß Codexempfehlung:

1 = Aspartam, A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch oder Laktose, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere

100% pflanzlich, enthält Alkohol, Fisch, Geflügel, Knoblauch, Lamm, Meeresfrüchte, Rind/Kalb, Schwein, Wild

/ Symbole kennzeichnen ausschließlich das Hauptgericht

Wochenspeiseplan für Evangelisches Gymnasium 11 vom 23. November 2026 - 27. November 2026

Das Kulinario Team wünscht guten Appetit und eine erholsame Pause!





Änderungen am Speiseplan vorbehalten. Allergeninformation gemäß Codexempfehlung:

1 = Aspartam, A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch oder Laktose, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere

100% pflanzlich | enthält Alkohol | Fisch | Geflügel | Knoblauch | Lamm | Meeresfrüchte

Rind/Kalb | Schwein | Wild | **/ Symbole kennzeichnen ausschließlich das Hauptgericht**