Wochenspeiseplan für Evangelisches Gymnasium 11
vom 16. November 2026 - 20. November 2026

Das Kulinario Team wünscht guten Appetit und eine erholsame Pause!

Montag 16. November			
Tagessuppe	Suppe mit Brandteigkrapferl (A,C,L)	39 Kcal 1 g Eiweiß 2 g Fett 4 g Kohlenhydrate	
Menü 1	Chili con Carne (L), Semmel (A,F), Salat vom Buffet, Obstkorb	440 Kcal 34 g Eiweiß 11 g Fett 50 g Kohlenhydrate	
Menü 2	Buntes Dinkelrisotto (A,G,L), Salat vom Buffet, Obstkorb	261 Kcal 9 g Eiweiß 7 g Fett 37 g Kohlenhydrate	

Dienstag 17. November			
Tagessuppe	Grießnockerlsuppe (A,C,L)	73 Kcal 2 g Eiweiß 3 g Fett 9 g Kohlenhydrate	
Menü 1	Schinkenfleckerl (Pute) (A), Salat vom Buffet, Obstkorb	417 Kcal 30 g Eiweiß 8 g Fett 56 g Kohlenhydrate	
Menü 2	Erdäpfelrösti, Bunter Sauerrahm-Gemüsedip (C,G,M,O), Brokkoli-Karfiolgemüse (L), Salat vom Buffet, Obstkorb	522 Kcal 8 g Eiweiß 25 g Fett 54 g Kohlenhydrate	

Mittwoch 18. November			
Tagessuppe	Sternchensuppe (A,L)	88 Kcal 3 g Eiweiß 1 g Fett 17 g Kohlenhydrate	
Menü 1	Hühnernaturschnitzel (G), Babykarotten (L), Spiralen (A), Salat vom Buffet, Obstkorb	399 Kcal 34 g Eiweiß 9 g Fett 45 g Kohlenhydrate	
Menü 2	Broccoli-Cheese-Nuggets (A,C,G), Basmatireis, Ketchup, Salat vom Buffet, Obstkorb	496 Kcal 14 g Eiweiß 22 g Fett 60 g Kohlenhydrate	

Donnerstag 19. November			
Tagessuppe	Zucchinicremesuppe (A,G,L)	99 Kcal 3 g Eiweiß 7 g Fett 7 g Kohlenhydrate	
Menü 1	Spaghetti (A), Sojasugo (F,L,O), Salat vom Buffet, Obstkorb	361 Kcal 16 g Eiweiß 7 g Fett 58 g Kohlenhydrate	
Menü 2	Italienischer Linseneintopf (A,G,L,O), Serviettenrolle (A,C,F,G), Salat vom Buffet, Obstkorb	447 Kcal 24 g Eiweiß 10 g Fett 65 g Kohlenhydrate	

Freitag 20. November			
Tagessuppe	Apfel-Selleriesuppe (A,G,L)	84 Kcal 2 g Eiweiß 4 g Fett 10 g Kohlenhydrate	
Menü 1	Gnocchi alla Sorrentina (A,C,G,O), Salat vom Buffet, Obstkorb	530 Kcal 16 g Eiweiß 16 g Fett 79 g Kohlenhydrate	
Menü 2	Kaiserschmarren (A,C,G), Apfelmus, Salat vom Buffet, Obstkorb	698 Kcal 17 g Eiweiß 24 g Fett 104 g Kohlenhydrate	

Änderungen am Speiseplan vorbehalten. Allergeninformation gemäß Codexempfehlung:

1 = Aspartam, A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch oder Laktose, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere

100% pflanzlich | enthält Alkohol | Fisch | Geflügel | Knoblauch | Lamm | Meeresfrüchte

Rind/Kalb | Schwein | Wild

/ Symbole kennzeichnen ausschließlich das Hauptgericht

Wochenspeiseplan für Evangelisches Gymnasium 11 vom 16. November 2026 - 20. November 2026

Das Kulinario Team wünscht guten Appetit und eine erholsame Pause!





Änderungen am Speiseplan vorbehalten. Allergeninformation gemäß Codexempfehlung:

1 = Aspartam, A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch oder Laktose, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere

100% pflanzlich | enthält Alkohol | Fisch | Geflügel | Knoblauch | Lamm | Meeresfrüchte

Rind/Kalb | Schwein | Wild

/ Symbole kennzeichnen ausschließlich das Hauptgericht