

Wochenspeiseplan für Evangelisches Gymnasium 11 vom 02. November 2026 - 06. November 2026

Das Kulinario Team wünscht guten Appetit und eine erholsame Pause!

Montag 02. November			
Tagessuppe	Karfiolcremesuppe (A,G,L)	78 Kcal 3 g Eiweiß 5 g Fett 6 g Kohlenhydrate	
Menü 1	Tagliatelle mit Kürbiscremesauce (A,H,L), Parmesan (C,G), Salat vom Buffet, Obstkorb	41 Kcal 4 g Eiweiß 3 g Fett 1 g Kohlenhydrate	
Menü 2	Gemüse-Serviettenknödel (A,C,F,G,L), Käsesauce (A,C,G,L), Salat vom Buffet, Obstkorb	335 Kcal 13 g Eiweiß 16 g Fett 33 g Kohlenhydrate	
Dienstag 03. November			
Tagessuppe	Broccolicremesuppe (A,G,L)	79 Kcal 3 g Eiweiß 4 g Fett 7 g Kohlenhydrate	
Menü 1  	Lasagne(Rind) (A,G,L,O), Salat vom Buffet, Obstkorb	540 Kcal 26 g Eiweiß 25 g Fett 51 g Kohlenhydrate	
Menü 2	Gemüsefleckerl mit Parmesan (A,C,G), Salat vom Buffet, Obstkorb	432 Kcal 24 g Eiweiß 17 g Fett 45 g Kohlenhydrate	
Mittwoch 04. November			
Tagessuppe	Backerbsensuppe (A,C,G,L)	99 Kcal 2 g Eiweiß 6 g Fett 8 g Kohlenhydrate	
Menü 1 	Hühnergeschnetzeltes in Kräuterrahm (A,G,L), VK-Nockerl (A,C), Broccoliröschen (L), Salat vom Buffet, Obstkorb	485 Kcal 34 g Eiweiß 14 g Fett 55 g Kohlenhydrate	
Menü 2 	Gemüsebällchen (C), Petersilerdäpfel (G), Bunter Sauerrahm-Gemüsedip (C,G,M,O), Salat vom Buffet, Obstkorb	375 Kcal 9 g Eiweiß 16 g Fett 47 g Kohlenhydrate	
Donnerstag 05. November			
Tagessuppe	Nudelsuppe (A,L)	77 Kcal 3 g Eiweiß 1 g Fett 15 g Kohlenhydrate	
Menü 1 	Asia-Hühner-Wok (A,B,F,L), Reis, Salat vom Buffet, Obstkorb	420 Kcal 26 g Eiweiß 15 g Fett 47 g Kohlenhydrate	
Menü 2	Erdäpfelstrudel mit Karotten (A,C,F,G,N), Kräuterrahmsauce (A,G,L), Salat vom Buffet, Obstkorb	432 Kcal 12 g Eiweiß 21 g Fett 49 g Kohlenhydrate	
Freitag 06. November			
Tagessuppe	Kaiserschöberlsuppe (A,C,L)	80 Kcal 4 g Eiweiß 5 g Fett 5 g Kohlenhydrate	
Menü 1 	Gemüsepfanne (A,F), Gebratene Eiernudeln (A,C,N), Salat vom Buffet, Obstkorb	507 Kcal 16 g Eiweiß 22 g Fett 67 g Kohlenhydrate	
Menü 2	Scheiterhaufen (A,C,F,G), Birnenmus, Salat vom Buffet, Obstkorb	660 Kcal 20 g Eiweiß 9 g Fett 123 g Kohlenhydrate	

Änderungen am Speiseplan vorbehalten. Allergeninformation gemäß Codexempfehlung:

1 = Aspartam, A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch oder Laktose, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere

Wochenspeiseplan für Evangelisches Gymnasium 11 vom 02. November 2026 - 06. November 2026

Das Kulinario Team wünscht guten Appetit und eine erholsame Pause!

GUT ZU WISSEN!

WIR VERWENDEN FOLGENDE PRODUKTE AUS ÖSTERREICH:

Rind: Österreich, 99%
Schwein: Österreich, 98%
Kalb: Österreich, 64%
Geflügel: Österreich, 49%
Milch und alle Milchprodukte: Österreich, 74%
Flüssigkei: Bodenhaltung, Österreich, 100%
Frischeier: Bodenhaltung, Österreich, Freilandhaltung, 3%

GUT ZU WISSEN!

WIR VERWENDEN FOLGENDE PRODUKTE:

Rind: EU, 1%
Schwein: EU, 2%
Kalb: EU, 36%
Geflügel: EU, 51%
Milch und alle Milchprodukte: EU, Feta, Parmesan, Mozzarella, 26%
Frischeier: EU, Bodenhaltung, Freilandhaltung, 97%

Fleisch: Österreich = 3 x AT (geboren/gemästet/geschlachtet)
Wild: in Österreich geschossen oder aus dem Wildgatter entnommen
Milch: Österreich = 2 x AT (gemolken/verarbeitet)

Änderungen am Speiseplan vorbehalten. Allergeninformation gemäß Codexempfehlung:

1 = Aspartam, A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch oder Laktose, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere