

Wochenspeiseplan für Evangelisches Gymnasium 11 vom 05. Oktober 2026 - 09. Oktober 2026

Das Kulinario Team wünscht guten Appetit und eine erholsame Pause!

Montag 05. Oktober			
Tagessuppe	Backerbsensuppe (A,C,G,L)	99 2 g 6 g 8 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1  	Spaghetti (A), Sauce Bolognese (L,O), Salat vom Buffet, Obstkorb	450 22 g 14 g 57 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2  	Vegetarische Gyrospfanne (A,F,L), Reis, Salat vom Buffet, Obstkorb	319 12 g 8 g 49 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Dienstag 06. Oktober			
Tagessuppe	Erdäpfelsuppe (A,G,L)	195 5 g 13 g 19 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1 	Gebackenes Putenschnitzel (A,C), Zitronenspalte, Petersilerdäpfel (G), Salat vom Buffet, Obstkorb	326 23 g 7 g 41 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2  	Chili sin Carne (F,O), Semmel (A,F), Salat vom Buffet, Obstkorb	355 17 g 6 g 58 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Mittwoch 07. Oktober			
Tagessuppe	Buchstabensuppe (A,L)	68 3 g 1 g 12 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1 	Gebratene Putenstreifen, Cocktailsauce (C,G,M), Soja-Gemüsereis (E,F,G), Salat vom Buffet, Obstkorb	454 29 g 22 g 34 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Gemüselasagne mit Mozzarella (A,G,L), Salat vom Buffet, Obstkorb	402 15 g 17 g 46 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Donnerstag 08. Oktober			
Tagessuppe	Kräuterrahmsuppe (A,G,L)	111 2 g 7 g 9 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1	Topfentascherl mit Butterbrösel (A,C,G,H), Pfirsichmus, Salat vom Buffet, Obstkorb	702 18 g 17 g 116 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Käsespätzle (A,C,G), Röstzwiebel (A), Salat vom Buffet, Obstkorb	587 25 g 22 g 73 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Freitag 09. Oktober			
Tagessuppe	Kaiserschöberlsuppe (A,C,L)	80 4 g 5 g 5 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1 	Asia Reispfanne mit Tofu (F), Salat vom Buffet, Obstkorb	284 13 g 5 g 47 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2 	Tortelloni mit Ricotta-Spinatfülle (A,C,G), Tomatensauce (C,G,O), Salat vom Buffet, Obstkorb	361 14 g 8 g 56 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate

Änderungen am Speiseplan vorbehalten. Allergeninformation gemäß Codexempfehlung:

1 = Aspartam, A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch oder Laktose, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere

Wochenspeiseplan für Evangelisches Gymnasium 11 vom 05. Oktober 2026 - 09. Oktober 2026

Das Kulinario Team wünscht guten Appetit und eine erholsame Pause!

GUT ZU WISSEN!

WIR VERWENDEN FOLGENDE PRODUKTE AUS ÖSTERREICH:

Rind: Österreich, 99%
Schwein: Österreich, 98%
Kalb: Österreich, 64%
Geflügel: Österreich, 49%
Milch und alle Milchprodukte: Österreich, 74%
Flüssigkei: Bodenhaltung, Österreich, 100%
Frischeier: Bodenhaltung, Österreich, Freilandhaltung, 3%

GUT ZU WISSEN!

WIR VERWENDEN FOLGENDE PRODUKTE:

Rind: EU, 1%
Schwein: EU, 2%
Kalb: EU, 36%
Geflügel: EU, 51%
Milch und alle Milchprodukte: EU, Feta, Parmesan, Mozzarella, 26%
Frischeier: EU, Bodenhaltung, Freilandhaltung, 97%

Fleisch: Österreich = 3 x AT (geboren/gemästet/geschlachtet)
Wild: in Österreich geschossen oder aus dem Wildgatter entnommen
Milch: Österreich = 2 x AT (gemolken/verarbeitet)

Änderungen am Speiseplan vorbehalten. Allergeninformation gemäß Codexempfehlung:

1 = Aspartam, A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch oder Laktose, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere