

Wochenspeiseplan für Evangelisches Gymnasium 11 vom 28. September 2026 - 02. Oktober 2026

Das Kulinario Team wünscht guten Appetit und eine erholsame Pause!

Montag 28. September			
Tagessuppe	Suppe mit Brandteigkrapferl (A,C,L)	39 1 g 2 g 4 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1 	Chili con Carne (L), Semmel (A,F), Salat vom Buffet, Obstkorb	440 34 g 11 g 50 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Buntes Dinkelrisotto (A,G,L), Salat vom Buffet, Obstkorb	261 9 g 7 g 37 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Dienstag 29. September			
Tagessuppe	Grießnockerlsuppe (A,C,L)	73 2 g 3 g 9 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1 	Schinkenfleckerl (Pute) (A), Salat vom Buffet, Obstkorb	417 30 g 8 g 56 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2 	Erdäpfelrösti, Bunter Sauerrahm-Gemüsedip (C,G,M), Brokkoli-Karfiolgemüse (L), Salat vom Buffet, Obstkorb	522 8 g 25 g 54 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Mittwoch 30. September			
Tagessuppe	Sternchensuppe (A,L)	88 3 g 1 g 17 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1 	Hühnernaturschnitzel (G), Babykarotten (L), Spiralen (A), Salat vom Buffet, Obstkorb	399 34 g 9 g 45 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Broccoli-Cheese-Nuggets (A,C,G), Basmatireis, Ketchup, Salat vom Buffet, Obstkorb	496 14 g 22 g 60 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Donnerstag 01. Oktober			
Tagessuppe	Zucchini cremesuppe (A,G,L)	99 3 g 7 g 7 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1 	Spaghetti (A), Sojasugo (F,L), Salat vom Buffet, Obstkorb	361 16 g 7 g 58 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2 	Italienischer Linseneintopf (A,G,L), Serviettenrolle (A,C,F,G), Salat vom Buffet, Obstkorb	447 24 g 10 g 65 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Freitag 02. Oktober			
Tagessuppe	Apfel-Sellerie Suppe (A,G,L)	84 2 g 4 g 10 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1 	Gnocchi alla Sorrentina (A,C,G), Salat vom Buffet, Obstkorb	530 16 g 16 g 79 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Kaiserschmarren (A,C,G), Apfelmus, Salat vom Buffet, Obstkorb	698 17 g 24 g 104 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate

Änderungen am Speiseplan vorbehalten. Allergeninformation gemäß Codexempfehlung:

1 = Aspartam, A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch oder Laktose, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere

Wochenspeiseplan für Evangelisches Gymnasium 11 vom 28. September 2026 - 02. Oktober 2026

Das Kulinario Team wünscht guten Appetit und eine erholsame Pause!

GUT ZU WISSEN!

WIR VERWENDEN FOLGENDE PRODUKTE AUS ÖSTERREICH:

Rind: Österreich, 99%
Schwein: Österreich, 98%
Kalb: Österreich, 64%
Geflügel: Österreich, 49%
Milch und alle Milchprodukte: Österreich, 74%
Flüssigkei: Bodenhaltung, Österreich, 100%
Frischeier: Bodenhaltung, Österreich, Freilandhaltung, 3%

GUT ZU WISSEN!

WIR VERWENDEN FOLGENDE PRODUKTE:

Rind: EU, 1%
Schwein: EU, 2%
Kalb: EU, 36%
Geflügel: EU, 51%
Milch und alle Milchprodukte: EU, Feta, Parmesan, Mozzarella, 26%
Frischeier: EU, Bodenhaltung, Freilandhaltung, 97%

Fleisch: Österreich = 3 x AT (geboren/gemästet/geschlachtet)
Wild: in Österreich geschossen oder aus dem Wildgatter entnommen
Milch: Österreich = 2 x AT (gemolken/verarbeitet)

Änderungen am Speiseplan vorbehalten. Allergeninformation gemäß Codexempfehlung:

1 = Aspartam, A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch oder Laktose, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere