

Wochenspeiseplan für Evangelisches Gymnasium 11 vom 21. September 2026 - 25. September 2026

Das Kulinario Team wünscht guten Appetit und eine erholsame Pause!

Montag 21. September			
Tagessuppe	Buchstabensuppe (A,L)	68 3 g 1 g 12 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1 	Faschierter Braten (Kalb/Rind) (A,C), Bratensauce (G,L), Erdäpfelpüree (G), Karotten "Rustica" (L), Salat vom Buffet, Obstkorb	412 25 g 14 g 44 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2 	Erdäpfelgulasch vegetarisch (A,G,L,O), Kornweckerl (A,F,N), Salat vom Buffet, Obstkorb	294 9 g 4 g 55 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Dienstag 22. September			
Tagessuppe	Lauchcremesuppe (G)	80 0 g 4 g 9 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1 	Gebackenes Putenschnitzel (A,C), Zitronenspalte, Basmatireis, Fisolen, Salat vom Buffet, Obstkorb	447 27 g 10 g 62 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2 	Farfalle (A), Sojasugo (F,L), Parmesan (C,G), Salat vom Buffet, Obstkorb	395 19 g 10 g 57 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Mittwoch 23. September			
Tagessuppe	Petersilcremesuppe (A,F,L)	84 2 g 6 g 5 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1	Zwetschkenknödel (A,C,G,H), Salat vom Buffet, Obstkorb	410 6 g 12 g 64 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Pizza Margherita (A,G), Salat vom Buffet, Obstkorb	486 22 g 14 g 67 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Donnerstag 24. September			
Tagessuppe	Eiermuschelsuppe (A,C,L)	66 2 g 1 g 12 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1 	Spaghetti Carbonara (A,C,G,L), Salat vom Buffet, Obstkorb	431 19 g 7 g 71 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2 	Vegetarische Gyrospfanne (A,F,L), Reis, Salat vom Buffet, Obstkorb	319 12 g 8 g 49 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Freitag 25. September			
Tagessuppe	Klare Suppe mit Profiteroles (A,C,L)	39 1 g 2 g 4 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1 	Seehechtfilet "Müllerin" (A,D), Zitronenspalte, Dillkartoffeln (G), Salat vom Buffet, Obstkorb	395 28 g 15 g 35 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Asia-Reispfanne (A,F,H), Salat vom Buffet, Obstkorb	670 20 g 40 g 61 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate

Änderungen am Speiseplan vorbehalten. Allergeninformation gemäß Codexempfehlung:

1 = Aspartam, A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch oder Laktose, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere

Wochenspeiseplan für Evangelisches Gymnasium 11 vom 21. September 2026 - 25. September 2026

Das Kulinario Team wünscht guten Appetit und eine erholsame Pause!

GUT ZU WISSEN!

WIR VERWENDEN FOLGENDE PRODUKTE AUS ÖSTERREICH:

Rind: Österreich, 99%
Schwein: Österreich, 98%
Kalb: Österreich, 64%
Geflügel: Österreich, 49%
Milch und alle Milchprodukte: Österreich, 74%
Flüssigkei: Bodenhaltung, Österreich, 100%
Frischeier: Bodenhaltung, Österreich, Freilandhaltung, 3%

GUT ZU WISSEN!

WIR VERWENDEN FOLGENDE PRODUKTE:

Rind: EU, 1%
Schwein: EU, 2%
Kalb: EU, 36%
Geflügel: EU, 51%
Milch und alle Milchprodukte: EU, Feta, Parmesan, Mozzarella, 26%
Frischeier: EU, Bodenhaltung, Freilandhaltung, 97%

Fleisch: Österreich = 3 x AT (geboren/gemästet/geschlachtet)
Wild: in Österreich geschossen oder aus dem Wildgatter entnommen
Milch: Österreich = 2 x AT (gemolken/verarbeitet)

Änderungen am Speiseplan vorbehalten. Allergeninformation gemäß Codexempfehlung:

1 = Aspartam, A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch oder Laktose, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere