

Wochenspeiseplan für Evangelisches Gymnasium 11 vom 09. September 2026 - 11. September 2026

Das Kulinario Team wünscht guten Appetit und eine erholsame Pause!

Mittwoch 09. September			
Tagessuppe	Erbsensuppe (A,G,L)	103 5 g 4 g 11 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1 	Paprikarahmschnitzel (A,G,L), Nockerl (A,C), Salat vom Buffet, Obstkorb	441 38 g 12 g 44 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Mohnnudeln (A,C,G), Apfelmus, Salat vom Buffet, Obstkorb	606 14 g 16 g 100 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate

Donnerstag 10. September			
Tagessuppe	Reibteigsuppe (A,C,L)	92 3 g 1 g 17 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1	Pizza mit Gemüse (A,C,G), Salat vom Buffet, Obstkorb	793 33 g 29 g 99 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2 	Spiralen mit Tomatensauce (A,C,G), Parmesan (C,G), Salat vom Buffet, Obstkorb	325 13 g 7 g 50 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate

Freitag 11. September			
Tagessuppe	Profiterolensuppe (A,C,L)	39 1 g 2 g 4 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1	Vegetarische Tortellini (A,C,G), Kräutersauce (G,L), Salat vom Buffet, Obstkorb	418 15 g 11 g 63 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Eiernockerl (A,C,G), Salat vom Buffet, Obstkorb	466 22 g 21 g 46 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate



GUT ZU WISSEN!

WIR VERWENDEN FOLGENDE PRODUKTE AUS ÖSTERREICH:

Rind: Österreich, 99%
Schwein: Österreich, 98%
Kalb: Österreich, 64%
Geflügel: Österreich, 49%
Milch und alle Milchprodukte: Österreich, 74%
Flüssigei: Bodenhaltung, Österreich, 100%
Frischeier: Bodenhaltung, Österreich, Freilandhaltung, 3%

Fleisch: Österreich = 3 x AT (geboren/gemästet/geschlachtet)
 Wild: in Österreich geschossen oder aus dem Wildgatter entnommen
 Milch: Österreich = 2 x AT (gemolken/verarbeitet)



GUT ZU WISSEN!

WIR VERWENDEN FOLGENDE PRODUKTE:

Rind: EU, 1%
Schwein: EU, 2%
Kalb: EU, 36%
Geflügel: EU, 51%
Milch und alle Milchprodukte: EU, Feta, Parmesan, Mozzarella, 26%
Frischeier: EU, Bodenhaltung, Freilandhaltung, 97%

Änderungen am Speiseplan vorbehalten. Allergeninformation gemäß Codexempfehlung:

1 = Aspartam, A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch oder Laktose, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere