

Wochenspeiseplan für Evangelisches Gymnasium 11 für Woche 1

Das Kulinario Team wünscht guten Appetit und eine erholsame Pause!

Montag			
Tagessuppe	Grießnockerlsuppe (A,C,L)	73 Kcal 2 g Eiweiß 3 g Fett 9 g Kohlenhydrate	
Menü 1 	Putenbrust natur, Natursauce (L), Farfalle (A), Salat vom Buffet, Obstkorb	396 Kcal 36 g Eiweiß 4 g Fett 55 g Kohlenhydrate	
Menü 2 	Karfiol-Käselaiabchen (A,C,G,N), Schnittlaucherdäpfel, Kressedip (G), Salat vom Buffet, Obstkorb	499 Kcal 18 g Eiweiß 22 g Fett 54 g Kohlenhydrate	
Dienstag			
Tagessuppe	Kürbiscremesuppe (A,G,L)	144 Kcal 2 g Eiweiß 11 g Fett 9 g Kohlenhydrate	
Menü 1 	Fischstäbchen (A,D), Erbsen, Reis, Ketchup, Salat vom Buffet, Obstkorb	478 Kcal 23 g Eiweiß 13 g Fett 66 g Kohlenhydrate	
Menü 2 	Krautfleckerl (A), Salat vom Buffet, Obstkorb	258 Kcal 9 g Eiweiß 3 g Fett 47 g Kohlenhydrate	
Mittwoch			
Tagessuppe	Sternchensuppe (A,L)	88 Kcal 3 g Eiweiß 1 g Fett 17 g Kohlenhydrate	
Menü 1 	Gebackenes Putenschnitzel (A,C), Zitronenspalte, Basmatireis, Salat vom Buffet, Obstkorb	394 Kcal 24 g Eiweiß 8 g Fett 56 g Kohlenhydrate	
Menü 2	Nussnudeln (A,C,G,H), Apfelmus, Salat vom Buffet, Obstkorb	720 Kcal 14 g Eiweiß 22 g Fett 112 g Kohlenhydrate	
Donnerstag			
Tagessuppe	Frittatensuppe (A,C,G,L)	107 Kcal 4 g Eiweiß 5 g Fett 11 g Kohlenhydrate	
Menü 1 	Gelbes Curry mit Kichererbsen (L), Basmatireis, Salat vom Buffet, Obstkorb	340 Kcal 9 g Eiweiß 12 g Fett 49 g Kohlenhydrate	
Menü 2 	Spiralen mit Tomatensauce (A,C,G), Parmesan (C,G), Salat vom Buffet, Obstkorb	325 Kcal 13 g Eiweiß 7 g Fett 50 g Kohlenhydrate	
Freitag			
Tagessuppe	Maiscremesuppe	83 Kcal 1 g Eiweiß 5 g Fett 9 g Kohlenhydrate	
Menü 1	Vegetarische Tortellini (A,C,G), Kräutersauce (G,L), Salat vom Buffet, Obstkorb	418 Kcal 15 g Eiweiß 11 g Fett 63 g Kohlenhydrate	
Menü 2	Eiernockerl (A,C,G), Salat vom Buffet, Obstkorb	466 Kcal 22 g Eiweiß 21 g Fett 46 g Kohlenhydrate	

Änderungen am Speiseplan vorbehalten. Allergeninformation gemäß Codexempfehlung:

1 = Aspartam, A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch oder Laktose, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere

Wochenspeiseplan für Evangelisches Gymnasium 11 für Woche 1

Das Kulinario Team wünscht guten Appetit und eine erholsame Pause!

GUT ZU WISSEN!

WIR VERWENDEN FOLGENDE PRODUKTE AUS ÖSTERREICH:

Rind: Österreich, 99%
Schwein: Österreich, 97%
Geflügel: Österreich, 90%
Kalb: Österreich, 43%
Flüssigei: Bodenhaltung, Österreich
Milch und alle Milchprodukte: Österreich, 88%

GUT ZU WISSEN!

WIR VERWENDEN FOLGENDE PRODUKTE:

Rind: EU, 1%
Schwein: EU, 3%
Geflügel: EU, 10%
Kalb: EU, 57%
Frischeier: EU, Bodenhaltung, Freilandhaltung
Milch und alle Milchprodukte: EU, 12%

Fleisch: Österreich = 3 x AT (geboren/gemästet/geschlachtet)
Wild: in Österreich geschossen oder aus dem Wildgatter entnommen
Milch: Österreich = 2 x AT (gemolken/verarbeitet)

Änderungen am Speiseplan vorbehalten. Allergeninformation gemäß Codexempfehlung:

1 = Aspartam, A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch oder Laktose, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere

 100% pflanzlich
  enthält Alkohol
  Fisch
  Geflügel
  Knoblauch
  Lamm
  Meeresfrüchte
 Rind/Kalb
 Schwein
 Wild
 / Symbole kennzeichnen ausschließlich das Hauptgericht

Wochenspeiseplan für Evangelisches Gymnasium 11 für Woche 2

Das Kulinario Team wünscht guten Appetit und eine erholsame Pause!

Montag			
Tagessuppe	Gelbe Rübensuppe (A,G,L)	90 2 g 5 g 9 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1  	Lasagne(Rind) (A,G,L), Salat vom Buffet, Obstkorb	540 26 g 25 g 51 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Grünes Gemüsecurry mit Tofu (A,F,L), Basmatireis, Salat vom Buffet, Obstkorb	437 12 g 19 g 51 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate

Dienstag			
Tagessuppe	Frittatensuppe (A,C,G,L)	107 4 g 5 g 11 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1	Zwetschkenknödel (A,C,G,H), Apfelmus, Salat vom Buffet, Obstkorb	455 6 g 12 g 74 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Gemüse-Serviettenknödel (A,C,F,G,L), Basilikumsauce (A,G,L), Salat vom Buffet, Obstkorb	265 11 g 10 g 32 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate

Mittwoch			
Tagessuppe	Broccolicremesuppe (A,G,L)	79 3 g 4 g 7 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1 	Hühnergeschnetzeltes in Kräuterrahm (A,G,L), VK-Nockerl (A,C), Broccoliröschen (L), Salat vom Buffet, Obstkorb	509 34 g 17 g 54 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Überbackene Gemüsefleckerl (A,C,G), Salat vom Buffet, Obstkorb	438 17 g 18 g 51 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate

Donnerstag			
Tagessuppe	Backerbsensuppe (A,C,G,L)	99 2 g 6 g 8 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1 	Ananas-Putencurry (A,G,L), Reis, Salat vom Buffet, Obstkorb	383 25 g 10 g 48 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2 	Gnocchi mit Paradeissauce (A,C,G), Parmesan (C,G), Salat vom Buffet, Obstkorb	410 12 g 9 g 68 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate

Freitag			
Tagessuppe	Sternchensuppe (A,L)	88 3 g 1 g 17 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1 	Asianudeln mit Gemüse (A,C,F,L), Salat vom Buffet, Obstkorb	291 12 g 15 g 29 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2 	Polentaschnitte (C,G,L), Tomaten-Basilikumragout, Salat vom Buffet, Obstkorb	346 9 g 19 g 34 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate

Änderungen am Speiseplan vorbehalten. Allergeninformation gemäß Codexempfehlung:

1 = Aspartam, A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch oder Laktose, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere

Wochenspeiseplan für Evangelisches Gymnasium 11 für Woche 2

Das Kulinario Team wünscht guten Appetit und eine erholsame Pause!

GUT ZU WISSEN!

WIR VERWENDEN FOLGENDE PRODUKTE AUS ÖSTERREICH:

Rind: Österreich, 99%
Schwein: Österreich, 97%
Geflügel: Österreich, 90%
Kalb: Österreich, 43%
Flüssigei: Bodenhaltung, Österreich
Milch und alle Milchprodukte: Österreich, 88%

GUT ZU WISSEN!

WIR VERWENDEN FOLGENDE PRODUKTE:

Rind: EU, 1%
Schwein: EU, 3%
Geflügel: EU, 10%
Kalb: EU, 57%
Frischeier: EU, Bodenhaltung, Freilandhaltung
Milch und alle Milchprodukte: EU, 12%

Fleisch: Österreich = 3 x AT (geboren/gemästet/geschlachtet)
Wild: in Österreich geschossen oder aus dem Wildgatter entnommen
Milch: Österreich = 2 x AT (gemolken/verarbeitet)

Änderungen am Speiseplan vorbehalten. Allergeninformation gemäß Codexempfehlung:

1 = Aspartam, A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch oder Laktose, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere

Wochenspeiseplan für Evangelisches Gymnasium 11 für Woche 3

Das Kulinario Team wünscht guten Appetit und eine erholsame Pause!

Montag			
Tagessuppe	Buchstabensuppe (A,L)	68 3 g 1 g 12 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1 	Faschierter Braten (Kalb/Rind) (A,C), Bratensauce (G,L), Erdäpfelpüree (G), Salat vom Buffet, Obstkorb	394 24 g 16 g 38 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2 	Spinatknödel (A,C,F,G), Käsesauce (A,C,G,L), Salat vom Buffet, Obstkorb	543 23 g 25 g 55 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate

Dienstag			
Tagessuppe	Lauchcremesuppe (G)	80 0 g 4 g 9 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1	Erdbeerknödel (A,C,G,H), Pfirsichkompott, Salat vom Buffet, Obstkorb	667 24 g 21 g 95 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Gebackenes Gemüse (A,C), Salzerdäpfel, Sauce Tartare (C,M), Salat vom Buffet, Obstkorb	1180 12 g 105 g 49 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate

Mittwoch			
Tagessuppe	Petersilcremesuppe (A,F,L)	84 2 g 6 g 5 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1 	Paprikarahmschnitzel (A,G,L), Hörnchen (A), Salat vom Buffet, Obstkorb	459 36 g 20 g 33 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Pizza Margherita (A,G), Salat vom Buffet, Obstkorb	486 22 g 14 g 67 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate

Donnerstag			
Tagessuppe	Eiermuschelsuppe (A,C,L)	66 2 g 1 g 12 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1 	Spaghetti Carbonara (A,C,G,L), Salat vom Buffet, Obstkorb	512 20 g 15 g 73 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2 	Vegetarische Gyrospfanne (A,F,L), Reis, Salat vom Buffet, Obstkorb	319 13 g 8 g 48 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate

Freitag			
Tagessuppe	Reibteigsuppe (A,C,L)	92 3 g 1 g 17 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1 	Gegrillte Lachsschnitte (D), Kräutersauce (G,L), Dillkartoffeln (G), Salat vom Buffet, Obstkorb	488 28 g 28 g 31 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2 	Indisches Linsen Dal (H,L), Basmatireis, Salat vom Buffet, Obstkorb	508 21 g 14 g 72 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate

Änderungen am Speiseplan vorbehalten. Allergeninformation gemäß Codexempfehlung:

1 = Aspartam, A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch oder Laktose, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere

Wochenspeiseplan für Evangelisches Gymnasium 11 für Woche 3

Das Kulinario Team wünscht guten Appetit und eine erholsame Pause!

GUT ZU WISSEN!

WIR VERWENDEN FOLGENDE PRODUKTE AUS ÖSTERREICH:

Rind: Österreich, 99%
Schwein: Österreich, 97%
Geflügel: Österreich, 90%
Kalb: Österreich, 43%
Flüssigei: Bodenhaltung, Österreich
Milch und alle Milchprodukte: Österreich, 88%

GUT ZU WISSEN!

WIR VERWENDEN FOLGENDE PRODUKTE:

Rind: EU, 1%
Schwein: EU, 3%
Geflügel: EU, 10%
Kalb: EU, 57%
Frischeier: EU, Bodenhaltung, Freilandhaltung
Milch und alle Milchprodukte: EU, 12%

Fleisch: Österreich = 3 x AT (geboren/gemästet/geschlachtet)
Wild: in Österreich geschossen oder aus dem Wildgatter entnommen
Milch: Österreich = 2 x AT (gemolken/verarbeitet)

Änderungen am Speiseplan vorbehalten. Allergeninformation gemäß Codexempfehlung:

1 = Aspartam, A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch oder Laktose, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere

Wochenspeiseplan für Evangelisches Gymnasium 11 für Woche 4

Das Kulinario Team wünscht guten Appetit und eine erholsame Pause!

Montag			
Tagessuppe	Suppe mit Brandteigkräpferl (A,C,L)	39 1 g 2 g 4 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1  	Chili con Carne (L), Semmel (A,F), Salat vom Buffet, Obstkorb	425 32 g 11 g 48 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Käsemakkaroni (A,G,L), Salat vom Buffet, Obstkorb	598 27 g 26 g 61 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate

Dienstag			
Tagessuppe	Bärlauchcremesuppe (A,G,L)	92 1 g 7 g 7 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1 	Überbackene Spinattortelloni (A,C,G), Rucola-Rahmsauce (A,C,G,L), Parmesan (C,G), Salat vom Buffet, Obstkorb	737 31 g 32 g 80 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2 	Mini-Frühlingsrollen (A,F,N), Barbecue - Dip "süß-sauer" (A,F), Braterdäpfel, Salat vom Buffet, Obstkorb	335 7 g 12 g 67 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate

Mittwoch			
Tagessuppe	Sternchensuppe (A,L)	88 3 g 1 g 17 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1 	Hühnernaturschnitzel (G), Babykarotten (L), Spiralen (A), Salat vom Buffet, Obstkorb	399 34 g 9 g 45 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Broccoli-Cheese-Nuggets (A,C,G), Basmatireis, Ketchup, Salat vom Buffet, Obstkorb	496 14 g 22 g 60 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate

Donnerstag			
Tagessuppe	Zucchini-cremesuppe (A,G,L)	99 3 g 7 g 7 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1 	VK-Spaghetti Bolognese (Rind) (A,C,G,L), Parmesan (C,G), Salat vom Buffet, Obstkorb	375 22 g 11 g 45 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Überbackene Gemüsenockerl (A,C,G), Salat vom Buffet, Obstkorb	475 25 g 17 g 55 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate

Freitag			
Tagessuppe	Nudelsuppe (A,L)	77 3 g 1 g 15 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1	Kaiserschmarren (A,C,G), Apfelmus, Salat vom Buffet, Obstkorb	676 16 g 23 g 98 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2 	Gnocchi alla Sorrentina (A,C,G), Salat vom Buffet, Obstkorb	530 16 g 16 g 79 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate

Änderungen am Speiseplan vorbehalten. Allergeninformation gemäß Codexempfehlung:

1 = Aspartam, A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch oder Laktose, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere

Wochenspeiseplan für Evangelisches Gymnasium 11 für Woche 4

Das Kulinario Team wünscht guten Appetit und eine erholsame Pause!

GUT ZU WISSEN!

WIR VERWENDEN FOLGENDE PRODUKTE AUS ÖSTERREICH:

Rind: Österreich, 99%
Schwein: Österreich, 97%
Geflügel: Österreich, 90%
Kalb: Österreich, 43%
Flüssigei: Bodenhaltung, Österreich
Milch und alle Milchprodukte: Österreich, 88%

GUT ZU WISSEN!

WIR VERWENDEN FOLGENDE PRODUKTE:

Rind: EU, 1%
Schwein: EU, 3%
Geflügel: EU, 10%
Kalb: EU, 57%
Frischeier: EU, Bodenhaltung, Freilandhaltung
Milch und alle Milchprodukte: EU, 12%

Fleisch: Österreich = 3 x AT (geboren/gemästet/geschlachtet)
Wild: in Österreich geschossen oder aus dem Wildgatter entnommen
Milch: Österreich = 2 x AT (gemolken/verarbeitet)

Änderungen am Speiseplan vorbehalten. Allergeninformation gemäß Codexempfehlung:

1 = Aspartam, A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch oder Laktose, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere

 100% pflanzlich
  enthält Alkohol
  Fisch
  Geflügel
  Knoblauch
  Lamm
  Meeresfrüchte
 Rind/Kalb
 Schwein
 Wild
 / Symbole kennzeichnen ausschließlich das Hauptgericht

Wochenspeiseplan für Evangelisches Gymnasium 11 für Woche 5

Das Kulinario Team wünscht guten Appetit und eine erholsame Pause!

Montag			
Tagessuppe	Zucchini-cremesuppe (A,G,L)	99 3 g 7 g 7 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1 	Pariser Schnitzel vom Huhn (A,C), Basmatireis, Salat vom Buffet, Obstkorb	591 38 g 19 g 67 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Erdbeer-Marmeladepalatschinken (A,C,G), Birnenkompott, Salat vom Buffet, Obstkorb	659 16 g 27 g 87 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate

Dienstag			
Tagessuppe	Erdäpfelsuppe (A,G,L)	195 5 g 13 g 19 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1	Gemüselasagne mit Mozzarella (A,G,L), Salat vom Buffet, Obstkorb	402 15 g 17 g 46 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2 	Broccoli-Erdäpfelstrudel (A,C,G), Sour-Cream-Dip (G), Salat vom Buffet, Obstkorb	280 12 g 11 g 31 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate

Mittwoch			
Tagessuppe	Buchstabensuppe (A,L)	68 3 g 1 g 12 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1  	Putenwurstknödel (A,C), Bratensaft (L), Sauerkraut (L,O), Salat vom Buffet, Obstkorb	467 20 g 13 g 64 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2 	Erdäpfelrösti, Buntes Gemüse (L), Kressedip (G), Salat vom Buffet, Obstkorb	438 9 g 15 g 54 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate

Donnerstag			
Tagessuppe	Kräuterrahmsuppe (A,G,L)	111 2 g 7 g 9 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1 	Kalbsreisfleisch (L), Salat vom Buffet, Obstkorb	334 21 g 4 g 52 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Eiernockerl (A,C,G), Salat vom Buffet, Obstkorb	466 22 g 21 g 46 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate

Freitag			
Tagessuppe	Kaiserschöberlsuppe (A,C,L)	80 4 g 5 g 5 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1 	Seehechtfilet "Müllerin" (A,D), Sauce Tartare (C,M), Salzerdäpfel, Salat vom Buffet, Obstkorb	523 28 g 32 g 30 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2 	Tortelloni mit Ricotta-Spinatfülle (A,C,G), Tomatensauce (C,G), Salat vom Buffet, Obstkorb	361 14 g 8 g 56 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate

Änderungen am Speiseplan vorbehalten. Allergeninformation gemäß Codexempfehlung:

1 = Aspartam, A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch oder Laktose, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere

Wochenspeiseplan für Evangelisches Gymnasium 11 für Woche 5

Das Kulinario Team wünscht guten Appetit und eine erholsame Pause!

GUT ZU WISSEN!

WIR VERWENDEN FOLGENDE PRODUKTE AUS ÖSTERREICH:

Rind: Österreich, 99%
Schwein: Österreich, 97%
Geflügel: Österreich, 90%
Kalb: Österreich, 43%
Flüssigei: Bodenhaltung, Österreich
Milch und alle Milchprodukte: Österreich, 88%

GUT ZU WISSEN!

WIR VERWENDEN FOLGENDE PRODUKTE:

Rind: EU, 1%
Schwein: EU, 3%
Geflügel: EU, 10%
Kalb: EU, 57%
Frischeier: EU, Bodenhaltung, Freilandhaltung
Milch und alle Milchprodukte: EU, 12%

Fleisch: Österreich = 3 x AT (geboren/gemästet/geschlachtet)
Wild: in Österreich geschossen oder aus dem Wildgatter entnommen
Milch: Österreich = 2 x AT (gemolken/verarbeitet)

Änderungen am Speiseplan vorbehalten. Allergeninformation gemäß Codexempfehlung:

1 = Aspartam, A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch oder Laktose, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere

 100% pflanzlich
  enthält Alkohol
  Fisch
  Geflügel
  Knoblauch
  Lamm
  Meeresfrüchte
 Rind/Kalb
 Schwein
 Wild
 / Symbole kennzeichnen ausschließlich das Hauptgericht

Wochenspeiseplan für Evangelisches Gymnasium 11 für Woche 6

Das Kulinario Team wünscht guten Appetit und eine erholsame Pause!

Montag			
Tagessuppe	Butternockerlsuppe (A,C,G,L)	141 4 g 6 g 16 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1	Eiernockerl (A,C,G), Salat vom Buffet, Obstkorb	466 22 g 21 g 46 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Zucchini-Moussaka (vegetarisch) (A,F,G,L), Salat vom Buffet, Obstkorb	410 21 g 20 g 36 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate

Dienstag			
Tagessuppe	Käsecremesuppe (A,G,L)	148 5 g 11 g 7 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1  	Penne alla boscaiola mit Putenschinken (A,C,G), Salat vom Buffet, Obstkorb	440 18 g 20 g 45 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2 	Mini-Frühlingsrollen (A,F,N), Erbsen, Reis, Salat vom Buffet, Obstkorb	387 12 g 12 g 75 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate

Mittwoch			
Tagessuppe	Nudelsuppe (A,L)	77 3 g 1 g 15 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1  	Rindsgulasch (A), Nockerl (A,C), Salat vom Buffet, Obstkorb	456 37 g 13 g 47 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Gemüsebällchen (C), Petersilerdäpfel (G), Curry-Dip (C,G,M), Salat vom Buffet, Obstkorb	422 9 g 20 g 49 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate

Donnerstag			
Tagessuppe	Lauchcremesuppe (G)	80 0 g 4 g 9 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1  	Lasagne(Rind) (A,G,L), Salat vom Buffet, Obstkorb	540 26 g 25 g 51 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Geröstete Knödel mit Ei (A,C,F,G), Salat vom Buffet, Obstkorb	448 24 g 22 g 37 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate

Freitag			
Tagessuppe	Champignoncremesuppe (A,C,G)	93 1 g 6 g 10 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1	Nougatpalatschinken (A,C,F,G,H), Birnenmus, Salat vom Buffet, Obstkorb	743 14 g 41 g 81 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2 	Gelbes Curry mit Kichererbsen (L), Basmatireis, Salat vom Buffet, Obstkorb	340 9 g 12 g 49 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate

Änderungen am Speiseplan vorbehalten. Allergeninformation gemäß Codexempfehlung:

1 = Aspartam, A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch oder Laktose, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere

Wochenspeiseplan für Evangelisches Gymnasium 11 für Woche 6

Das Kulinario Team wünscht guten Appetit und eine erholsame Pause!

GUT ZU WISSEN!

WIR VERWENDEN FOLGENDE PRODUKTE AUS ÖSTERREICH:

Rind: Österreich, 99%
Schwein: Österreich, 97%
Geflügel: Österreich, 90%
Kalb: Österreich, 43%
Flüssigei: Bodenhaltung, Österreich
Milch und alle Milchprodukte: Österreich, 88%

GUT ZU WISSEN!

WIR VERWENDEN FOLGENDE PRODUKTE:

Rind: EU, 1%
Schwein: EU, 3%
Geflügel: EU, 10%
Kalb: EU, 57%
Frischeier: EU, Bodenhaltung, Freilandhaltung
Milch und alle Milchprodukte: EU, 12%

Fleisch: Österreich = 3 x AT (geboren/gemästet/geschlachtet)
Wild: in Österreich geschossen oder aus dem Wildgatter entnommen
Milch: Österreich = 2 x AT (gemolken/verarbeitet)

Änderungen am Speiseplan vorbehalten. Allergeninformation gemäß Codexempfehlung:

1 = Aspartam, A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch oder Laktose, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere

 100% pflanzlich
  enthält Alkohol
  Fisch
  Geflügel
  Knoblauch
  Lamm
  Meeresfrüchte
 Rind/Kalb
 Schwein
 Wild
 / Symbole kennzeichnen ausschließlich das Hauptgericht

Wochenspeiseplan für Evangelisches Gymnasium 11 für Woche 7

Das Kulinario Team wünscht guten Appetit und eine erholsame Pause!

Montag			
Tagessuppe	Knoblauchcremesuppe (A,G,L)	115 2 g 8 g 9 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1 	Hühnernuggets (A,C), Erdäpfelpüree (G), Ketchup, Salat vom Buffet, Obstkorb	554 26 g 23 g 58 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Erdäpfeltascherl mit Frischkäse/Broccoli (G), Joghurt-Kräuterdip (G), Salat vom Buffet, Obstkorb	447 10 g 23 g 48 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Dienstag			
Tagessuppe	Gemüsecremesuppe (A,F,L)	77 2 g 6 g 4 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1	Spargel-Kartoffel-Gröstl, Zitronen-Kräuterdip (C,G,M), Salat vom Buffet, Obstkorb	245 10 g 9 g 29 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Bandnudeln (A), Käsesauce (A,C,G,L), Salat vom Buffet, Obstkorb	295 9 g 16 g 28 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Mittwoch			
Tagessuppe	Kaspressknödelsuppe (A,C,G,L)	104 5 g 4 g 11 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1  	Italienischer Rinderbraten (A,L), Serviettenrolle (A,C,F,G), Salat vom Buffet, Obstkorb	544 46 g 17 g 51 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2 	Linsensbolognese (L), Conchiglie (Teigwaren) (A), Parmesan (C,G), Salat vom Buffet, Obstkorb	449 19 g 9 g 72 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Donnerstag			
Tagessuppe	Frittatensuppe (A,C,G,L)	107 4 g 5 g 11 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1 	Gebackenes Putenschnitzel (A,C), Reis, Salat vom Buffet, Obstkorb	383 23 g 8 g 55 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2 	Gemüseschnitzel (A,C,G,L), Petersilerdäpfel (G), Sour-Cream-Dip (G), Salat vom Buffet, Obstkorb	546 14 g 26 g 62 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Freitag			
Tagessuppe	Butternockerlsuppe (A,C,G,L)	141 4 g 6 g 16 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1	Milchreis (G), Weichselragout, Salat vom Buffet, Obstkorb	429 11 g 9 g 73 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2 	Penne (A), Gemüsesugo (L), Salat vom Buffet, Obstkorb	353 11 g 7 g 59 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate

Änderungen am Speiseplan vorbehalten. Allergeninformation gemäß Codexempfehlung:

1 = Aspartam, A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch oder Laktose, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere

Wochenspeiseplan für Evangelisches Gymnasium 11 für Woche 7

Das Kulinario Team wünscht guten Appetit und eine erholsame Pause!

GUT ZU WISSEN!

WIR VERWENDEN FOLGENDE PRODUKTE AUS ÖSTERREICH:

Rind: Österreich, 99%
Schwein: Österreich, 97%
Geflügel: Österreich, 90%
Kalb: Österreich, 43%
Flüssigei: Bodenhaltung, Österreich
Milch und alle Milchprodukte: Österreich, 88%

GUT ZU WISSEN!

WIR VERWENDEN FOLGENDE PRODUKTE:

Rind: EU, 1%
Schwein: EU, 3%
Geflügel: EU, 10%
Kalb: EU, 57%
Frischeier: EU, Bodenhaltung, Freilandhaltung
Milch und alle Milchprodukte: EU, 12%

Fleisch: Österreich = 3 x AT (geboren/gemästet/geschlachtet)
Wild: in Österreich geschossen oder aus dem Wildgatter entnommen
Milch: Österreich = 2 x AT (gemolken/verarbeitet)

Änderungen am Speiseplan vorbehalten. Allergeninformation gemäß Codexempfehlung:

1 = Aspartam, A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch oder Laktose, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere

 100% pflanzlich
  enthält Alkohol
  Fisch
  Geflügel
  Knoblauch
  Lamm
  Meeresfrüchte
 Rind/Kalb
 Schwein
 Wild
 / Symbole kennzeichnen ausschließlich das Hauptgericht