

Wochenspeiseplan für Evangelisches Gymnasium 11

Woche 1

Das Kulinarium Team wünscht guten Appetit und eine erholsame Pause!

Montag			
Tagessuppe	Grießnockerlsuppe (A,C,L)	73 2 g 3 g 9 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1 	Putenbrust natur, Natursauce (L), Farfalle (A), Salat vom Buffet (C,G,M,O), Obstkorb	449 38 g 4 g 65 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Karfiol-Käselaiabchen (A,C,G,N), Joghurt-Kräuterdip (G), Salzerdäpfel, Salat vom Buffet (C,G,M,O), Obstkorb	464 17 g 20 g 51 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate

Dienstag			
Tagessuppe	Kürbiscremesuppe (A,G,L)	144 2 g 11 g 9 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1 	Fischstäbchen (A,D), Erbsen, Reis, Ketchup, Salat vom Buffet (C,G,M,O), Obstkorb	478 23 g 13 g 66 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2 	Krautfleckerl (A), Salat vom Buffet (C,G,M,O), Obstkorb	258 9 g 3 g 47 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate

Mittwoch			
Tagessuppe	Sternchensuppe (A,L)	88 3 g 1 g 17 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1 	Gebratene Putenlaibchen (A,C), Natursauce (L), Erdäpfelpüree (G), Salat vom Buffet (C,G,M,O), Obstkorb	376 21 g 15 g 36 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Nussnudeln (A,C,G,H), Apfelmus, Salat vom Buffet (C,G,M,O), Obstkorb	720 15 g 22 g 112 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate

Donnerstag			
Tagessuppe	Frittatensuppe (A,C,G,L)	107 4 g 5 g 11 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1 	Wiener Schnitzel von der Pute (A,C), Zitronenspalte, Butterreis (G), Salat vom Buffet (C,G,M,O), Obstkorb	589 27 g 26 g 60 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2 	Spiralen mit Tomatensauce (A,C,G), Parmesan (C,G), Salat vom Buffet (C,G,M,O), Obstkorb	325 13 g 7 g 50 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate

Freitag			
Tagessuppe	Maiscremesuppe	83 1 g 5 g 9 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1	Vegetarische Tortellini (A,C,G), Kräutersauce (G,L), Salat vom Buffet (C,G,M,O), Obstkorb	418 15 g 11 g 63 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Eiernockerl (A,C,G), Salat vom Buffet (C,G,M,O), Obstkorb	466 22 g 21 g 46 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate

Änderungen am Speiseplan vorbehalten. Allergeninformation gemäß Codexempfehlung:

1 = Aspartam, A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch oder Laktose, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere

Wochenspeiseplan für Evangelisches Gymnasium 11 Woche 2

Das Kulinarium Team wünscht guten Appetit und eine erholsame Pause!

Montag			
Tagessuppe	Gelbe Rübensuppe (A,G,L)	90 2 g 5 g 9 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1 	Schinkenrahmspätzle (A,C,G,L), Salat vom Buffet (C,G,M,O), Obstkorb	393 16 g 12 g 55 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2 	Falafelbällchen (A), Ratatouillegemüse, Salat vom Buffet (C,G,M,O), Obstkorb	232 7 g 9 g 29 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate

Dienstag			
Tagessuppe	Frittatensuppe (A,C,G,L)	107 4 g 5 g 11 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1 	Lasagne(Rind) (A,G,L), Salat vom Buffet (C,G,M,O), Obstkorb	540 26 g 25 g 51 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Apfelstrudel (A,G), Vanillesauce (G), Salat vom Buffet (C,G,M,O), Obstkorb	514 9 g 14 g 85 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate

Mittwoch			
Tagessuppe	Broccolicremesuppe (A,G,L)	79 3 g 4 g 7 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1 	Hühnergeschnetzeltes in Kräuterrahm (A,G,L), Hörnchen (A), Broccoliröschen (L), Salat vom Buffet (C,G,M,O), Obstkorb	431 29 g 14 g 47 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Überbackene Gemüsefleckerl (A,C,G), Salat vom Buffet (C,G,M,O), Obstkorb	438 17 g 18 g 51 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate

Donnerstag			
Tagessuppe	Backerbsensuppe (A,C,G,L)	99 2 g 6 g 8 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1 	Ananas-Putencurry (A,G,L), Reis, Salat vom Buffet (C,G,M,O), Obstkorb	383 24 g 10 g 49 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2 	Gnocchi mit Paradeissauce (A,C,G), Parmesan (C,G), Salat vom Buffet (C,G,M,O), Obstkorb	410 12 g 9 g 68 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate

Freitag			
Tagessuppe	Sternchensuppe (A,L)	88 3 g 1 g 17 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1 	Asianudeln mit Gemüse (A,C,F,L), Salat vom Buffet (C,G,M,O), Obstkorb	291 12 g 15 g 27 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2 	Polentaschnitte (C,G,L), Tomaten-Basilikumragout, Salat vom Buffet (C,G,M,O), Obstkorb	346 9 g 19 g 34 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate

Änderungen am Speiseplan vorbehalten. Allergeninformation gemäß Codexempfehlung:

1 = Aspartam, A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch oder Laktose, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere

Wochenspeiseplan für Evangelisches Gymnasium 11

Woche 3

Das Kulinario Team wünscht guten Appetit und eine erholsame Pause!

Montag			
Tagessuppe	Buchstabensuppe (A,L)	68 3 g 1 g 12 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1 	Faschierter Braten (Kalb/Rind) (A,C), Bratensauce (G,L), Erdäpfelpüree (G), Salat vom Buffet (C,G,M,O), Obstkorb	394 24 g 16 g 38 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2 	Spinatknödel (A,C,F,G), Käsesauce (A,C,G,L), Salat vom Buffet (C,G,M,O), Obstkorb	543 23 g 25 g 55 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Dienstag			
Tagessuppe	Lauchcremesuppe (G)	80 0 g 4 g 9 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1	Erdbeerknödel (A,C,G,H), Salat vom Buffet (C,G,M,O), Obstkorb	500 18 g 17 g 67 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2 	Pizza Margherita (A,F,G), Salat vom Buffet (C,G,M,O), Obstkorb	553 29 g 20 g 63 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Mittwoch			
Tagessuppe	Petersilcremesuppe (A,F,L)	84 2 g 6 g 5 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1 	Gebackenes Putenschnitzel (A,C), Zitronenspalte, Petersilerdäpfel (G), Fisolen, Salat vom Buffet (C,G,M,O), Obstkorb	379 25 g 9 g 47 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Erdnusscurry (E), Basmatireis, Salat vom Buffet (C,G,M,O), Obstkorb	307 10 g 11 g 43 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Donnerstag			
Tagessuppe	Eiermuschelsuppe (A,C,L)	66 2 g 1 g 12 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1 	Spaghetti Carbonara (A,C,G,L), Salat vom Buffet (C,G,M,O), Obstkorb	513 20 g 15 g 73 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2 	Vegetarische Gyrospfanne (A,F,L), Reis, Salat vom Buffet (C,G,M,O), Obstkorb	319 12 g 8 g 49 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Freitag			
Tagessuppe	Grießdukatensuppe (A,C,G,L)	62 2 g 3 g 7 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1 	Gegrillte Lachsschnitte (D), Kräutersauce (G,L), Bandnudeln (A,C), Salat vom Buffet (C,G,M,O), Obstkorb	432 30 g 22 g 35 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2 	Gebratener Reis mit Chinagemüse (A,C,F,N), Salat vom Buffet (C,G,M,O), Obstkorb	329 13 g 8 g 52 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate

Änderungen am Speiseplan vorbehalten. Allergeninformation gemäß Codexempfehlung:

1 = Aspartam, A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch oder Laktose, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere

Wochenspeiseplan für Evangelisches Gymnasium 11

Woche 4

Das Kulinario Team wünscht guten Appetit und eine erholsame Pause!

Montag			
Tagessuppe	Suppe mit Brandteigkrapferl (A,C,L)	39 1 g 2 g 4 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1 	Chili con Carne (L), Semmel (A,F), Salat vom Buffet (C,G,M,O), Obstkorb	397 31 g 11 g 42 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Käsemakkaroni (A,G,L), Salat vom Buffet (C,G,M,O), Obstkorb	575 28 g 23 g 62 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate

Dienstag			
Tagessuppe	Bärlauchcremesuppe (A,G,L)	92 1 g 7 g 7 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1 	Schinkenfleckerl (Pute) (A), Salat vom Buffet (C,G,M,O), Obstkorb	391 27 g 7 g 55 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2 	Erdäpfelrösti, Bunter Sauerrahm-Gemüsedip (C,G,M), Salat vom Buffet (C,G,M,O), Obstkorb	494 5 g 25 g 51 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate

Mittwoch			
Tagessuppe	Sternchensuppe (A,L)	88 3 g 1 g 17 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1 	Hühnernaturschnitzel (G), Babykarotten (L), Spiralen (A), Salat vom Buffet (C,G,M,O), Obstkorb	399 34 g 9 g 45 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Broccoli-Cheese-Nuggets (A,C,G), Basmatireis, Ketchup, Salat vom Buffet (C,G,M,O), Obstkorb	429 13 g 18 g 53 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate

Donnerstag			
Tagessuppe	Zucchini cremesuppe (A,G,L)	99 3 g 7 g 7 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1 	VK-Spaghetti Bolognese (Rind) (A,C,G,L), Parmesan (C,G), Salat vom Buffet (C,G,M,O), Obstkorb	375 22 g 11 g 45 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Überbackene Gemüsenockerl (A,C,G), Salat vom Buffet (C,G,M,O), Obstkorb	475 25 g 17 g 55 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate

Freitag			
Tagessuppe	Nudelsuppe (A,C,L)	80 3 g 1 g 15 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1 	Fischstäbchen (A,D), Reis, Salat vom Buffet (C,G,M,O), Obstkorb	374 17 g 12 g 49 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Kaiserschmarren (A,C,G), Apfelmus, Salat vom Buffet (C,G,M,O), Obstkorb	676 17 g 23 g 98 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate

Änderungen am Speiseplan vorbehalten. Allergeninformation gemäß Codexempfehlung:

1 = Aspartam, A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch oder Laktose, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere

Wochenspeiseplan für Evangelisches Gymnasium 11

Woche 5

Das Kulinarium Team wünscht guten Appetit und eine erholsame Pause!

Montag			
Tagessuppe	Backerbsensuppe (A,C,G,L)	99 2 g 6 g 8 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1 	Pariser Schnitzel vom Huhn (A,C), Basmatireis, Salat vom Buffet (C,G,M,O), Obstkorb	591 38 g 19 g 67 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Erdbeer-Marmeladepalatschinken (A,C,G), Salat vom Buffet (C,G,M,O), Obstkorb	3 0 g 0 g 1 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate

Dienstag			
Tagessuppe	Erdäpfelsuppe (A,G,L)	195 5 g 13 g 19 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1 	Gnocchi-Gemüse-Pfanne (A,C,G), Salat vom Buffet (C,G,M,O), Obstkorb	229 7 g 6 g 35 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Kaiserschmarren (A,C,G), Apfelmus, Salat vom Buffet (C,G,M,O), Obstkorb	676 17 g 23 g 98 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate

Mittwoch			
Tagessuppe	Klare Gemüsesuppe mit Käsecroutons (A,G,L)	49 3 g 3 g 2 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1 	Putenwurstknödel (A,C), Bratensaft (L), Sauerkraut (L,O), Salat vom Buffet (C,G,M,O), Obstkorb	467 20 g 13 g 64 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Penne al Forno (veg.) (A,C,G,L), Salat vom Buffet (C,G,M,O), Obstkorb	403 18 g 12 g 54 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate

Donnerstag			
Tagessuppe	Kräuterrahmsuppe (A,G,L)	111 2 g 7 g 9 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1 	Puten-Champignonschnitzel (A,G,L), Reis, Salat vom Buffet (C,G,M,O), Obstkorb	479 36 g 15 g 49 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Eiernockerl (A,C,G), Salat vom Buffet (C,G,M,O), Obstkorb	466 22 g 21 g 46 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate

Freitag			
Tagessuppe	Kaiserschöberlsuppe (A,C,L)	80 4 g 5 g 5 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1 	Seehechtfilet "Müllerin" (A,D), Sauce Tartare (C,M), Salzerdäpfel, Salat vom Buffet (C,G,M,O), Obstkorb	523 28 g 32 g 30 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2 	Tortelloni mit Ricotta-Spinatfülle (A,C,G), Tomatensauce (C,G), Salat vom Buffet (C,G,M,O), Obstkorb	361 14 g 8 g 56 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate








Änderungen am Speiseplan vorbehalten. Allergeninformation gemäß Codexempfehlung:

1 = Aspartam, A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch oder Laktose, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere

Wochenspeiseplan für Evangelisches Gymnasium 11

Woche 6

Das Kulinario Team wünscht guten Appetit und eine erholsame Pause!

Montag			
Tagessuppe	Grießdukatensuppe (A,C,G,L)	62 2 g 3 g 7 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1  	Penne alla boscaiola mit Putenschinken (A,C,G), Salat vom Buffet (C,G,M,O), Obstkorb	437 18 g 20 g 45 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Moussaka (vegetarisch) (A,F,G,L), Salat vom Buffet (C,G,M,O), Obstkorb	343 17 g 17 g 30 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Dienstag			
Tagessuppe	Käsecremesuppe (A,G,L)	148 5 g 11 g 7 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1 	Hascheehörnchen (A,L), Salat vom Buffet (C,G,M,O), Obstkorb	412 26 g 9 g 56 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Mini-Frühlingsrollen (A,F,N), Reis, Salat vom Buffet (C,G,M,O), Obstkorb	311 6 g 11 g 65 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Mittwoch			
Tagessuppe	Nudelsuppe (A,C,L)	80 3 g 1 g 15 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1  	Rindsgulasch (A), Nockerl (A,C), Salat vom Buffet (C,G,M,O), Obstkorb	499 35 g 19 g 47 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Gemüsebällchen (C), Petersilerdäpfel (G), Curry-Dip (C,G,M), Salat vom Buffet (C,G,M,O), Obstkorb	422 9 g 20 g 49 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Donnerstag			
Tagessuppe	Lauchcremesuppe (G)	80 0 g 4 g 9 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1  	Lasagne(Rind) (A,G,L), Salat vom Buffet (C,G,M,O), Obstkorb	540 26 g 25 g 51 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Geröstete Knödel mit Ei (A,C,F,G), Salat vom Buffet (C,G,M,O), Obstkorb	448 24 g 22 g 37 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Freitag			
Tagessuppe	Champignoncremesuppe (A,C,G)	93 1 g 6 g 10 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1	Gelbes Curry mit Kichererbsen (L), Basmatireis, Salat vom Buffet (C,G,M,O), Obstkorb	272 8 g 8 g 42 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Nougatpalatschinken (A,C,F,G,H), Salat vom Buffet (C,G,M,O), Obstkorb	461 9 g 27 g 46 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate

Änderungen am Speiseplan vorbehalten. Allergeninformation gemäß Codexempfehlung:

1 = Aspartam, A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch oder Laktose, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere

Wochenspeiseplan für Evangelisches Gymnasium 11

Woche 7

Das Kulinarario Team wünscht guten Appetit und eine erholsame Pause!

Montag			
Tagessuppe	Knoblauchcremesuppe (A,G,L)	115 2 g 8 g 9 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1 	Hühnernuggets (A,C), Reis, Ketchup, Salat vom Buffet (C,G,M,O), Obstkorb	609 26 g 21 g 76 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Erdäpfeltascherl mit Frischkäse/Broccoli (G), Joghurt-Kräuterdip (G), Salat vom Buffet (C,G,M,O), Obstkorb	447 10 g 23 g 48 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Dienstag			
Tagessuppe	Gemüsecremesuppe (A,F,L)	77 2 g 6 g 4 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1 	Asiatisches Huhn (A,F,L,M), Gebratener Reis (L), Salat vom Buffet (C,G,M,O), Obstkorb	474 30 g 12 g 60 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Bandnudeln (A,C), Käsesauce (A,C,G,L), Salat vom Buffet (C,G,M,O), Obstkorb	303 9 g 17 g 34 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Mittwoch			
Tagessuppe	Kaspressknödelsuppe (A,C,G,L)	104 5 g 4 g 11 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1 	Fleischbällchen in Paradeissauce (A,C,G,L,M), Salzerdäpfel, Salat vom Buffet (C,G,M,O), Obstkorb	406 19 g 20 g 36 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Milchreis (G), Weichselragout, Salat vom Buffet (C,G,M,O), Obstkorb	470 12 g 10 g 81 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Donnerstag			
Tagessuppe	Kräuterfrittatensuppe (A,C,G,L)	112 4 g 6 g 10 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1 	Gebackenes Putenschnitzel (A,C), Reis, Salat vom Buffet (C,G,M,O), Obstkorb	382 23 g 8 g 56 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2 	Gemüseschnitzel (A,C,G,L), Petersilerdäpfel (G), Sour-Cream-Dip (G), Salat vom Buffet (C,G,M,O), Obstkorb	546 14 g 26 g 62 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Freitag			
Tagessuppe	Butternockerlsuppe (A,C,G,L)	268 7 g 16 g 21 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1	Gemüsepaella, Salat vom Buffet (C,G,M,O), Obstkorb	281 7 g 12 g 38 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Penne (A), Gemüsesugo (L), Salat vom Buffet (C,G,M,O), Obstkorb	306 10 g 7 g 50 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate

Änderungen am Speiseplan vorbehalten. Allergeninformation gemäß Codexempfehlung:

1 = Aspartam, A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch oder Laktose, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere

Wochenspeiseplan für Evangelisches Gymnasium 11

Das Kulinarario Team wünscht guten Appetit und eine erholsame Pause!



Änderungen am Speiseplan vorbehalten. Allergeninformation gemäß Codexempfehlung:

1 = Aspartam, A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch oder Laktose, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere