

## Wochenspeiseplan für Evangelisches Gymnasium

### Woche 1

Das Kulinarium Team wünscht guten Appetit und eine erholsame Pause!

Montag 3			
Tagessuppe	Grießnockerlsuppe (A,C,L)	74 2 g 3 g 9 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1 	Putenbrust natur, Rosmarinsafterl (G,L), Farfalle (A), Salat vom Buffet (C,G,M,O), Obstkorb	447 38 g 4 g 64 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Karfiol-Käselaiabchen (A,C,G,N), Joghurt-Kräuterdip (G), Salzerdäpfel, Salat vom Buffet (C,G,M,O), Obstkorb	464 17 g 20 g 51 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate

Dienstag			
Tagessuppe	Kürbiscremesuppe (A,G,L)	148 2 g 11 g 9 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1 	Fischstäbchen (A,D), Reis, Ketchup, Salat vom Buffet (C,G,M,O), Obstkorb	403 18 g 12 g 55 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2 	Krautfleckerl (A), Salat vom Buffet (C,G,M,O), Obstkorb	261 9 g 3 g 48 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate

Mittwoch			
Tagessuppe	Sternchensuppe (A,L)	88 3 g 1 g 17 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1 	Gebratene Putenlaibchen (A,C), Natursauce (L), Erdäpfelpüree (G), Salat vom Buffet (C,G,M,O), Obstkorb	380 21 g 15 g 37 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Eiernockerl (A,C,G), Salat vom Buffet (C,G,M,O), Obstkorb	464 22 g 21 g 45 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate

Donnerstag			
Tagessuppe	Frittatensuppe (A,C,G,L)	108 4 g 5 g 11 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1  	Rindsschnitzel in Wurzelrahmsauce (A,G,L), Couscous (A,L), Salat vom Buffet (C,G,M,O), Obstkorb	410 30 g 14 g 40 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2 	Spiralen mit Tomatensauce (A,C,G), Parmesan (C,G), Salat vom Buffet (C,G,M,O), Obstkorb	329 13 g 8 g 50 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate

Freitag			
Tagessuppe	Maiscremesuppe	83 1 g 5 g 9 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1	Mohnnudeln (A,C,G), Apfelmus, Obstkorb	590 14 g 15 g 97 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Vegetarische Tortellini (A,C,G), Kräutersauce (G,L), Salat vom Buffet (C,G,M,O), Obstkorb	421 15 g 11 g 63 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate

Änderungen am Speiseplan vorbehalten. Allergeninformation gemäß Codexempfehlung:

1 = Aspartam, A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch oder Laktose, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere

## Wochenspeiseplan für Evangelisches Gymnasium 11 Woche 2

Das Kulinario Team wünscht guten Appetit und eine erholsame Pause!

Montag			
Tagessuppe	Gelbe Rübensuppe (A,G,L)	90 2 g 5 g 9 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1  	Erdäpfelgulasch mit Pute (A,G,L), Semmel (A,F), Salat vom Buffet (C,G,M,O), Obstkorb	421 14 g 12 g 63 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2  	Falafelbällchen (A), Ratatouillegemüse, Salat vom Buffet (C,G,M,O), Obstkorb	234 7 g 9 g 29 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate

Dienstag			
Tagessuppe	Frittatensuppe (A,C,G,L)	108 4 g 5 g 11 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1  	Italienischer Rinderbraten (A,L), Erdäpfelknödel (A,C,G), Salat vom Buffet (C,G,M,O), Obstkorb	421 36 g 15 g 34 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2 	Asianudeln mit Gemüse (A,C,F,G,L), Salat vom Buffet (C,G,M,O), Obstkorb	293 12 g 15 g 27 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate

Mittwoch			
Tagessuppe	Broccolicremesuppe (A,G,L)	81 3 g 4 g 7 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1 	Hühnergeschnetzeltes in Kräuterrahm (A,G,L), Hörnchen (A), Erbsen, Salat vom Buffet (C,G,M,O), Obstkorb	550 34 g 15 g 69 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Überbackene Gemüsefleckerl (A,C,G), Salat vom Buffet (C,G,M,O), Obstkorb	430 17 g 18 g 51 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate

Donnerstag			
Tagessuppe	Backerbsensuppe (A,C,G,L)	99 2 g 6 g 9 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1 	Gnocchi mit Paradeissauce (A,C,G), Parmesan (C,G), Salat vom Buffet (C,G,M,O), Obstkorb	414 12 g 10 g 67 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Topfenockerln (A,C,G,H), Weichselragout, Salat vom Buffet (C,G,M,O), Obstkorb	547 16 g 19 g 76 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate

Freitag			
Tagessuppe	Sternchensuppe (A,L)	88 3 g 1 g 17 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1  	Lasagne(Rind) (A,C,G,L), Salat vom Buffet (C,G,M,O), Obstkorb	536 26 g 24 g 52 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Herbstliche Schupfnudelpfanne (veg.) (A,C,G,L), Salat vom Buffet (C,G,M,O), Obstkorb	543 12 g 18 g 79 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate

Änderungen am Speiseplan vorbehalten. Allergeninformation gemäß Codexempfehlung:

1 = Aspartam, A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch oder Laktose, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere

## Wochenspeiseplan für Evangelisches Gymnasium 11 Woche 3

Das Kulinarium Team wünscht guten Appetit und eine erholsame Pause!

Montag			
Tagessuppe	Buchstabensuppe (A,L)	68 3 g 1 g 12 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1  	Faschierter Braten (Kalb/Rind) (A,C), Bratensauce (G,L), Erdäpfelpüree (G), Salat vom Buffet (C,G,M,O), Obstkorb	397 24 g 16 g 38 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2 	Gelbes Curry mit Kichererbsen (L), Reis, Salat vom Buffet (C,G,M,O), Obstkorb	307 7 g 8 g 50 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate

Dienstag			
Tagessuppe	Lauchcremesuppe (G)	80 0 g 4 g 9 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1	Dukatenbuchteln (A,C,G), Vanillesauce (G), Salat vom Buffet (C,G,M,O), Obstkorb	653 16 g 16 g 110 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2 	Spaghetti mit Tomatensauce (A,C,G), Salat vom Buffet (C,G,M,O), Obstkorb	421 14 g 6 g 76 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate

Mittwoch			
Tagessuppe	Petersilcremesuppe (A,F,L)	82 2 g 6 g 5 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1 	Hühnernuggets (A,C), Reis, Ketchup, Salat vom Buffet (C,G,M,O), Obstkorb	611 26 g 22 g 76 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2  	Kürbis in Kokos Safran Sauce (v) (A,L), Hörnchen (A), Salat vom Buffet (C,G,M,O), Obstkorb	372 13 g 5 g 67 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate

Donnerstag			
Tagessuppe	Eiermuschelsuppe (A,C,L)	121 4 g 1 g 23 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1 	Spaghetti Carbonara (A,C,G,L), Salat vom Buffet (C,G,M,O), Obstkorb	508 20 g 15 g 74 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2  	Vegetarische Gyrospfanne (A,F,L), Reis, Salat vom Buffet (C,G,M,O), Obstkorb	316 12 g 8 g 48 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate

Freitag			
Tagessuppe	Grießdukatensuppe (A,C,G,L)	64 2 g 3 g 7 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1 	Gegrillte Lachsschnitte (D), Kräutersauce (G,L), Bandnudeln (A,C), Salat vom Buffet (C,G,M,O), Obstkorb	434 30 g 22 g 35 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2 	Gebratener Reis mit Chinagemüse (A,C,F,N), Salat vom Buffet (C,G,M,O), Obstkorb	388 15 g 9 g 61 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate

Änderungen am Speiseplan vorbehalten. Allergeninformation gemäß Codexempfehlung:

1 = Aspartam, A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch oder Laktose, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere

## Wochenspeiseplan für Evangelisches Gymnasium 11

### Woche 4

Das Kulinario Team wünscht guten Appetit und eine erholsame Pause!

Montag			
Tagessuppe	Frittatensuppe (A,C,G,L)	108 4 g 5 g 11 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1  	Chili con Carne (L), Semmel (A,F), Salat vom Buffet (C,G,M,O), Obstkorb	397 31 g 11 g 43 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Käsemakkaroni (A,G,L), Salat vom Buffet (C,G,M,O), Obstkorb	578 28 g 23 g 63 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate

Dienstag			
Tagessuppe	Kürbiscremesuppe (A,G,L)	148 2 g 11 g 9 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1 	Schinkenfleckerl (Pute) (A), Salat vom Buffet (C,G,M,O), Obstkorb	395 27 g 7 g 55 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2 	Erdäpfelrösti, Bunter Sauerrahm-Gemüsedip (C,G,M), Salat vom Buffet (C,G,M,O), Obstkorb	493 5 g 25 g 51 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate

Mittwoch			
Tagessuppe	Sternchensuppe (A,L)	88 3 g 1 g 17 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1 	Hühnernaturschnitzel (G), Spiralen (A), Salat vom Buffet (C,G,M,O), Obstkorb	370 34 g 8 g 39 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Broccoli-Cheese-Nuggets (A,C,G), Basmatireis, Ketchup, Salat vom Buffet (C,G,M,O), Obstkorb	428 13 g 17 g 53 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate

Donnerstag			
Tagessuppe	Zucchini cremesuppe (A,G,L)	102 3 g 7 g 7 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1 	VK-Spaghetti Bolognese (Rind) (A,C,G,L), Parmesan (C,G), Salat vom Buffet (C,G,M,O), Obstkorb	517 27 g 12 g 71 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Überbackene Gemüsenockerl (A,C,G), Salat vom Buffet (C,G,M,O), Obstkorb	475 25 g 17 g 55 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate

Freitag			
Tagessuppe	Steirische Bauernsuppe (A,G,L)	78 2 g 2 g 13 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1	Kaiserschmarren (A,C,G), Apfelmus, Salat vom Buffet (C,G,M,O), Obstkorb	529 15 g 17 g 86 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Röstitascherl mit Frischkäse und Kräuter (G), Reis, Ketchup, Salat vom Buffet (C,G,M,O), Obstkorb	383 6 g 13 g 58 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate

Änderungen am Speiseplan vorbehalten. Allergeninformation gemäß Codexempfehlung:

1 = Aspartam, A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch oder Laktose, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere

## Wochenspeiseplan für Evangelisches Gymnasium 11

### Woche 5

Das Kulinario Team wünscht guten Appetit und eine erholsame Pause!

Montag			
Tagessuppe	Backerbsensuppe (A,C,G,L)	99 2 g 6 g 9 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1 	Asia-Hühner-Wok (A,B,F,L), Basmatireis, Salat vom Buffet (C,G,M,O), Obstkorb	391 27 g 15 g 40 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2 	Tortelloni mit Ricotta-Spinatfülle (A,C,G), Tomatensauce (C,G), Salat vom Buffet (C,G,M,O), Obstkorb	363 14 g 9 g 55 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate

Dienstag			
Tagessuppe	Erdäpfelsuppe (A,G,L)	195 5 g 13 g 19 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1	Gemüselasagne (A,C,G,L), Salat vom Buffet (C,G,M,O), Obstkorb	440 17 g 18 g 51 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Marmeladepalatschinken (A,C,G), Salat vom Buffet (C,G,M,O), Obstkorb	415 9 g 18 g 54 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate

Mittwoch			
Tagessuppe	Buchstabensuppe (A,L)	68 3 g 1 g 12 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1  	Putenwurstknödel (A,C), Bratensaft (L), Sauerkraut (L,O), Obstkorb	265 11 g 7 g 37 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Penne al Forno (veg.) (A,C,G,L), Salat vom Buffet (C,G,M,O), Obstkorb	396 18 g 12 g 54 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate

Donnerstag			
Tagessuppe	Kräuterrahmsuppe (A,G,L)	111 2 g 7 g 9 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1 	Puten-Champignonschnitzel (A,G,L), Reis, Salat vom Buffet (C,G,M,O), Obstkorb	482 36 g 15 g 49 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Eiernockerl (A,C,G), Salat vom Buffet (C,G,M,O), Obstkorb	464 22 g 21 g 45 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate

Freitag			
Tagessuppe	Bröselknödelsuppe (A,C,G,L)	102 3 g 4 g 14 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1 	Seehechtfilet "Müllerin" (A,D), Sauce Tartare (C,M), Salzerdäpfel, Salat vom Buffet (C,G,M,O), Obstkorb	523 28 g 32 g 30 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2 	Pappardelle (A,C), Pilzgulasch (A,G,L,O), Obstkorb	386 15 g 11 g 54 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate

Änderungen am Speiseplan vorbehalten. Allergeninformation gemäß Codexempfehlung:

1 = Aspartam, A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch oder Laktose, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere

## Wochenspeiseplan für Evangelisches Gymnasium 11

### Woche 6

Das Kulinario Team wünscht guten Appetit und eine erholsame Pause!

Montag			
Tagessuppe	Grießdukatensuppe (A,C,G,L)	64 2 g 3 g 7 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1  	Penne alla boscaiola mit Putenschinken (A,C,G), Salat vom Buffet (C,G,M,O), Obstkorb	433 17 g 20 g 45 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Moussaka (vegetarisch) (A,F,G,L), Salat vom Buffet (C,G,M,O), Obstkorb	343 17 g 17 g 31 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate

Dienstag			
Tagessuppe	Käsecremesuppe (A,G,L)	149 5 g 11 g 7 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1 	Bifteki (C,G), Reis, Barbecue - Dip "süß-sauer" (A,F), Salat vom Buffet (C,G,M,O), Obstkorb	497 21 g 20 g 58 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2 	Mini-Frühlingsrollen (A,F,N), Barbecue - Dip "süß-sauer" (A,F), Reis, Salat vom Buffet (C,G,M,O), Obstkorb	371 7 g 11 g 78 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate

Mittwoch			
Tagessuppe	Nudelsuppe (A,C,L)	81 3 g 1 g 15 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1	Gebackene Apfelspalten (A,G), Zimtucker, Salat vom Buffet (C,G,M,O), Obstkorb	391 4 g 19 g 51 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Gemüsebällchen (C), Petersilerdäpfel (G), Curry-Dip (C,G,M), Salat vom Buffet (C,G,M,O), Obstkorb	420 9 g 20 g 49 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate

Donnerstag			
Tagessuppe	Karottencremesuppe (A,G,L)	87 2 g 5 g 9 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1 	Gebackenes Putenschnitzel (A,C), Reis, Salat vom Buffet (C,G,M,O), Obstkorb	384 23 g 8 g 55 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Geröstete Knödel mit Ei (A,C,F,G), Salat vom Buffet (C,G,M,O), Obstkorb	449 24 g 22 g 37 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate

Freitag			
Tagessuppe	Steinpilzsuppe (G)	134 2 g 9 g 12 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1  	Pizza mit Putenschinken (A,F,G), Salat vom Buffet (C,G,M,O), Obstkorb	588 36 g 21 g 63 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2 	Pizza Margherita (A,F,G), Salat vom Buffet (C,G,M,O), Obstkorb	553 29 g 20 g 63 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate

Änderungen am Speiseplan vorbehalten. Allergeninformation gemäß Codexempfehlung:

1 = Aspartam, A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch oder Laktose, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere

## Wochenspeiseplan für Evangelisches Gymnasium 11 Woche 7

Das Kulinarium Team wünscht guten Appetit und eine erholsame Pause!

Montag			
Tagessuppe	Knoblauchcremesuppe (A,G,L)	122 2 g 9 g 9 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1	Erdäpfeltascherl mit Frischkäse/Broccoli (G), Joghurt-Kräuterdip (G), Salat vom Buffet (C,G,M,O), Obstkorb	447 10 g 23 g 48 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Marillenknödel (A,C,G,H), Salat vom Buffet (C,G,M,O), Obstkorb	367 11 g 10 g 57 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate

Dienstag			
Tagessuppe	Gemüsecremesuppe (A,F,L)	79 2 g 6 g 4 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1	Asiatisches Huhn (A,F,L,M), Gebratener Reis (L), Salat vom Buffet (C,G,M,O), Obstkorb	476 30 g 12 g 60 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Serviettenknödel (A,C,F,G), Schwammerlsauce (A,G,L), Salat vom Buffet (C,G,M,O), Obstkorb	361 16 g 10 g 51 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate

Mittwoch			
Tagessuppe	Kaspressknödelsuppe (A,C,G,L)	104 5 g 4 g 11 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1	Fleischbällchen in Paradeissauce (A,C,G,L,M), Salzerdäpfel, Salat vom Buffet (C,G,M,O), Obstkorb	413 19 g 21 g 36 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Linsenbolognese (L), Conchiglie (Teigwaren) (A), Obstkorb	406 16 g 5 g 72 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate

Donnerstag			
Tagessuppe	Kräuterfrittatensuppe (A,C,G,L)	113 4 g 6 g 10 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1	Paprikarahmschnitzel (A,G,L), Treccine (Teigwaren) (A,C), Salat vom Buffet (C,G,M,O), Obstkorb	538 35 g 21 g 52 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Gemüseschnitzel (A,C,G,L), Petersilerdäpfel (G), Salat vom Buffet (C,G,M,O), Obstkorb	299 7 g 11 g 42 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate

Freitag			
Tagessuppe	Butternockerlsuppe (A,C,G,L)	268 7 g 16 g 21 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1	Schinkenrahmspätzle (A,C,G,L), Salat vom Buffet (C,G,M,O), Obstkorb	391 16 g 11 g 55 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Penne (A), Gemüsesugo (L), Salat vom Buffet (C,G,M,O), Obstkorb	284 9 g 6 g 46 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate

Änderungen am Speiseplan vorbehalten. Allergeninformation gemäß Codexempfehlung:

1 = Aspartam, A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch oder Laktose, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere

## Wochenspeiseplan für Evangelisches Gymnasium 11

Das Kulinarario Team wünscht guten Appetit und eine erholsame Pause!

**GUT ZU WISSEN!**

WIR VERWENDEN FOLGENDE PRODUKTE AUS ÖSTERREICH:

**Rind:** Österreich, 99%  
**Schwein:** Österreich, 97%  
**Geflügel:** Österreich, 90%  
**Milchprodukte:** Österreich, 98%  
**Flüssigei:** Österreich, 99%  
 Bodenhaltung

**GUT ZU WISSEN!**

**Rind:** EU, 1%  
**Schwein:** EU, 3%  
**Geflügel:** EU, 10%  
**Kalb:** Österreich, EU  
**Milchprodukte:** EU, 2%  
**Flüssigei:** EU, 1%

Fleisch: Österreich = 3 x AT (geboren/ gemästet/ geschlachtet)  
 Milch: Österreich = 2 x AT (gemolken/ verarbeitet)

Änderungen am Speiseplan vorbehalten. Allergeninformation gemäß Codexempfehlung:

1 = Aspartam, A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch oder Laktose, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere

 100% pflanzlich   
  enthält Alkohol   
  Fisch   
  Geflügel   
  Knoblauch   
  Lamm   
  Meeresfrüchte  
 Rind/Kalb   
  Schwein   
  Wild   
 / Symbole kennzeichnen ausschließlich das Hauptgericht