








Wochenspeiseplan für Evangelisches Gymnasium 11

Woche 1

Das Kulinarium Team wünscht guten Appetit und eine erholsame Pause!

Montag			
Tagessuppe	Grießnockerlsuppe (A,C,L)	73 2 g 3 g 9 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1 	Putenbrust natur, Rosmarinsaferl (G,L), Farfalle (A), Salat vom Buffet, Obstkorb	400 36 g 4 g 54 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2 	Grünkernlaibchen (A,C,G,L), Sauerrahm-Kräuter-Dip (G), Buntes Gemüse (L), Salat vom Buffet, Obstkorb	528 22 g 29 g 42 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Dienstag			
Tagessuppe	Maiscremesuppe	83 1 g 5 g 9 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1 	Fischstäbchen (A,D), ZucchiniGemüse Mix, Reis, Ketchup, Salat vom Buffet, Obstkorb	402 18 g 12 g 55 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Mohnnudeln (A,C,G), Apfelmus, Salat vom Buffet, Obstkorb	593 14 g 15 g 96 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Mittwoch			
Tagessuppe	Sternchensuppe (A,L)	88 3 g 1 g 17 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1 	Putengeschnetzeltes (A,G), VK-Spiralen (A), Karotten-Erbsengemüse (L), Salat vom Buffet, Obstkorb	564 34 g 16 g 70 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2 	Krautfleckerl (A), Salat vom Buffet, Obstkorb	258 9 g 3 g 47 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Donnerstag			
Tagessuppe	Frittatensuppe (A,C,G,L)	107 4 g 5 g 11 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1 	Wiener Schnitzel von der Pute (A,C), Zitronenspalte, Butterreis (G), Salat vom Buffet, Obstkorb	589 27 g 26 g 60 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2 	Spiralen mit Tomatensauce (A,C,G), Parmesan (C,G), Salat vom Buffet, Obstkorb	325 13 g 7 g 50 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Freitag			
Tagessuppe	Zucchini cremesuppe (A,G,L)	99 3 g 7 g 7 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1	Vegetarische Tortellini (A,C,G), Kräutersauce (G,L), Salat vom Buffet, Obstkorb	418 15 g 11 g 63 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Eiernockerl (A,C,G), Salat vom Buffet, Obstkorb	466 22 g 21 g 46 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate

Änderungen am Speiseplan vorbehalten. Allergeninformation gemäß Codexempfehlung:

1 = Aspartam, A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch oder Laktose, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere

Wochenspeiseplan für Evangelisches Gymnasium 11

Woche 1

Das Kulinarium Team wünscht guten Appetit und eine erholsame Pause!

GUT ZU WISSEN! 

WIR VERWENDEN FOLGENDE
PRODUKTE AUS ÖSTERREICH:

Rind: Österreich, 99%
Schwein: Österreich, 97%
Geflügel: Österreich, 90%
Milchprodukte: Österreich, 98%
Flüssigei: Österreich, 99%
 Bodenhaltung

GUT ZU WISSEN! 

Rind: EU, 1%
Schwein: EU, 3%
Geflügel: EU, 10%
Kalb: Österreich, EU
Milchprodukte: EU, 2%
Flüssigei: EU, 1%

Fleisch: Österreich = 3 x AT (geboren/ gemästet/ geschlachtet)
 Milch: Österreich = 2 x AT (gemolken/ verarbeitet)









Änderungen am Speiseplan vorbehalten. Allergeninformation gemäß Codexempfehlung:

1 = Aspartam, A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch oder Laktose, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere

 100% pflanzlich  enthält Alkohol  Fisch  Geflügel  Knoblauch  Lamm  Meeresfrüchte
 Rind/Kalb  Schwein  Wild / Symbole kennzeichnen ausschließlich das Hauptgericht

Wochenspeiseplan für Evangelisches Gymnasium 11 Woche 2

Das Kulinario Team wünscht guten Appetit und eine erholsame Pause!

Montag			
Tagessuppe	Karfiolcremesuppe (A,G,L)	78 3 g 5 g 6 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1 	Schinkenrahmspätzle (A,C,G,L), Salat vom Buffet, Obstkorb	425 17 g 12 g 61 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Tagliatelle mit Kürbiscremesauce (A,F,H,L), Parmesan (C,G), Salat vom Buffet, Obstkorb	532 19 g 26 g 55 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Dienstag			
Tagessuppe	Broccolicremesuppe (A,G,L)	79 3 g 4 g 7 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1  	Lasagne(Rind) (A,G,L), Salat vom Buffet, Obstkorb	540 26 g 25 g 51 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Apfelstrudel (A,G), Vanillesauce (G), Salat vom Buffet, Obstkorb	514 9 g 14 g 85 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Mittwoch			
Tagessuppe	Backerbsensuppe (A,C,G,L)	99 2 g 6 g 8 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1 	Hühnergeschnetzeltes in Kräuterrahm (A,G,L), Kartoffelkroketten (C,G), Broccoliröschen (L), Salat vom Buffet, Obstkorb	395 26 g 18 g 33 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2 	Gemüsebällchen (C), Petersilerdäpfel (G), Bunter Sauerrahm-Gemüsedip (C,G,M), Salat vom Buffet, Obstkorb	375 9 g 16 g 47 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Donnerstag			
Tagessuppe	Nudelsuppe (A,C,L)	80 3 g 1 g 15 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1 	Asia-Hühner-Wok (A,B,F,L), Reis, Salat vom Buffet, Obstkorb	420 26 g 15 g 47 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2 	Gnocchi mit Paradeissauce (A,C,G), Parmesan (C,G), Salat vom Buffet, Obstkorb	410 12 g 9 g 68 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Freitag			
Tagessuppe	Kaiserschöberlsuppe (A,C,L)	80 4 g 5 g 5 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1	Schupfnudelpfanne (A,C,G,L), Salat vom Buffet, Obstkorb	437 9 g 15 g 64 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2 	Polentaschnitte (C,G,L), Linsen-Champignon-Ragout (A,L), Salat vom Buffet, Obstkorb	464 17 g 22 g 47 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate

Änderungen am Speiseplan vorbehalten. Allergeninformation gemäß Codexempfehlung:

1 = Aspartam, A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch oder Laktose, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere

Wochenspeiseplan für Evangelisches Gymnasium 11

Woche 2

Das Kulinarario Team wünscht guten Appetit und eine erholsame Pause!

GUT ZU WISSEN!

WIR VERWENDEN FOLGENDE PRODUKTE AUS ÖSTERREICH:

Rind: Österreich, 99%
Schwein: Österreich, 97%
Geflügel: Österreich, 90%
Milchprodukte: Österreich, 98%
Flüssigei: Österreich, 99%
 Bodenhaltung

GUT ZU WISSEN!

Rind: EU, 1%
Schwein: EU, 3%
Geflügel: EU, 10%
Kalb: Österreich, EU
Milchprodukte: EU, 2%
Flüssigei: EU, 1%











Fleisch: Österreich = 3 x AT (geboren/ gemästet/ geschlachtet)
 Milch: Österreich = 2 x AT (gemolken/ verarbeitet)

Änderungen am Speiseplan vorbehalten. Allergeninformation gemäß Codexempfehlung:

1 = Aspartam, A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch oder Laktose, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere

Wochenspeiseplan für Evangelisches Gymnasium 11 Woche 3

Das Kulinario Team wünscht guten Appetit und eine erholsame Pause!

Montag			
Tagessuppe	Buchstabensuppe (A,L)	68 3 g 1 g 12 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1  	Faschierter Braten (Kalb/Rind) (A,C), Bratensauce (G,L), Erdäpfelpüree (G), Karotten "Rustica" (L), Salat vom Buffet, Obstkorb	428 25 g 16 g 45 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2 	Spinatknödel (A,C,F,G), Käsesauce (A,C,G,L), Salat vom Buffet, Obstkorb	543 23 g 25 g 55 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Dienstag			
Tagessuppe	Lauchcremesuppe (G)	80 0 g 4 g 9 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1	Zwetschkenknödel (A,C,G,H), Salat vom Buffet, Obstkorb	313 5 g 10 g 47 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Pizza Margherita (A,G), Salat vom Buffet, Obstkorb	486 22 g 14 g 67 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Mittwoch			
Tagessuppe	Petersilcremesuppe (A,F,L)	84 2 g 6 g 5 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1 	Gebackenes Putenschnitzel (A,C), Zitronenspalte, Petersilerdäpfel (G), Fisolen, Salat vom Buffet, Obstkorb	379 25 g 9 g 47 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2 	Erdnusscurry (E), Basmatireis, Salat vom Buffet, Obstkorb	394 11 g 20 g 43 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Donnerstag			
Tagessuppe	Eiermuschelsuppe (A,C,L)	66 2 g 1 g 12 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1 	Spaghetti Carbonara (A,C,G,L), Salat vom Buffet, Obstkorb	512 20 g 15 g 73 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2  	Vegetarische Gyrospfanne (A,F,L), Reis, Salat vom Buffet, Obstkorb	319 12 g 8 g 49 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Freitag			
Tagessuppe	Grießdukatensuppe (A,C,G,L)	62 2 g 3 g 7 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1 	Seehechtfilet "Müllerin" (A,D), Zitronenspalte, Dillkartoffeln (G), Salat vom Buffet, Obstkorb	396 28 g 15 g 35 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2 	Gebratener Reis mit Chinagemüse (A,C,F,N), Salat vom Buffet, Obstkorb	329 13 g 8 g 52 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate

Änderungen am Speiseplan vorbehalten. Allergeninformation gemäß Codexempfehlung:

1 = Aspartam, A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch oder Laktose, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere

Wochenspeiseplan für Evangelisches Gymnasium 11

Woche 3

Das Kulinarario Team wünscht guten Appetit und eine erholsame Pause!

GUT ZU WISSEN!

WIR VERWENDEN FOLGENDE PRODUKTE AUS ÖSTERREICH:

Rind: Österreich, 99%
Schwein: Österreich, 97%
Geflügel: Österreich, 90%
Milchprodukte: Österreich, 98%
Flüssigei: Österreich, 99%
 Bodenhaltung

GUT ZU WISSEN!

Rind: EU, 1%
Schwein: EU, 3%
Geflügel: EU, 10%
Kalb: Österreich, EU
Milchprodukte: EU, 2%
Flüssigei: EU, 1%

Fleisch: Österreich = 3 x AT (geboren/ gemästet/ geschlachtet)
 Milch: Österreich = 2 x AT (gemolken/ verarbeitet)







Änderungen am Speiseplan vorbehalten. Allergeninformation gemäß Codexempfehlung:

1 = Aspartam, A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch oder Laktose, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere

Wochenspeiseplan für Evangelisches Gymnasium 11

Woche 4

Das Kulinario Team wünscht guten Appetit und eine erholsame Pause!

Montag			
Tagessuppe	Suppe mit Brandteigkrapferl (A,C,L)	39 1 g 2 g 4 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1  	Chili con Carne (L), Semmel (A,F), Salat vom Buffet, Obstkorb	425 32 g 11 g 48 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Käsemakkaroni (A,G,L), Salat vom Buffet, Obstkorb	575 28 g 23 g 62 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Dienstag			
Tagessuppe	Erbsensuppe (A,G,L)	103 5 g 4 g 11 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1 	Schinkenfleckerl (Pute) (A), Salat vom Buffet, Obstkorb	391 27 g 7 g 55 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2 	Erdäpfelrösti, Bunter Sauerrahm-Gemüsedip (C,G,M), Salat vom Buffet, Obstkorb	494 5 g 25 g 51 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Mittwoch			
Tagessuppe	Sternchensuppe (A,L)	88 3 g 1 g 17 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1 	Hühnernaturschnitzel (G), Babykarotten (L), Spiralen (A), Salat vom Buffet, Obstkorb	399 34 g 9 g 45 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Broccoli-Cheese-Nuggets (A,C,G), Basmatireis, Ketchup, Salat vom Buffet, Obstkorb	429 13 g 18 g 53 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Donnerstag			
Tagessuppe	Zucchini cremesuppe (A,G,L)	99 3 g 7 g 7 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1 	VK-Spaghetti Bolognese (Rind) (A,C,G,L), Parmesan (C,G), Salat vom Buffet, Obstkorb	375 22 g 11 g 45 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Überbackene Gemüsenockerl (A,C,G), Salat vom Buffet, Obstkorb	475 25 g 17 g 55 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Freitag			
Tagessuppe	Nudelsuppe (A,C,L)	80 3 g 1 g 15 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1	Gebackener Emmentaler (A,G), Preiselbeeren, Petersilerdäpfel (G), Salat vom Buffet, Obstkorb	1300 16 g 120 g 42 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Kaiserschmarren (A,C,G), Apfelmus, Salat vom Buffet, Obstkorb	676 17 g 23 g 98 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate

Änderungen am Speiseplan vorbehalten. Allergeninformation gemäß Codexempfehlung:

1 = Aspartam, A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch oder Laktose, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere

Wochenspeiseplan für Evangelisches Gymnasium 11

Woche 4

Das Kulinarium Team wünscht guten Appetit und eine erholsame Pause!

GUT ZU WISSEN!

WIR VERWENDEN FOLGENDE PRODUKTE AUS ÖSTERREICH:

Rind: Österreich, 99%
Schwein: Österreich, 97%
Geflügel: Österreich, 90%
Milchprodukte: Österreich, 98%
Flüssigei: Österreich, 99%
 Bodenhaltung

GUT ZU WISSEN!

Rind: EU, 1%
Schwein: EU, 3%
Geflügel: EU, 10%
Kalb: Österreich, EU
Milchprodukte: EU, 2%
Flüssigei: EU, 1%

Fleisch: Österreich = 3 x AT (geboren/ gemästet/ geschlachtet)
 Milch: Österreich = 2 x AT (gemolken/ verarbeitet)









Änderungen am Speiseplan vorbehalten. Allergeninformation gemäß Codexempfehlung:

1 = Aspartam, A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch oder Laktose, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere

 100% pflanzlich
  enthält Alkohol
  Fisch
  Geflügel
  Knoblauch
  Lamm
  Meeresfrüchte
 Rind/Kalb
  Schwein
  Wild
 / Symbole kennzeichnen ausschließlich das Hauptgericht

Wochenspeiseplan für Evangelisches Gymnasium 11 Woche 5

Das Kulinarium Team wünscht guten Appetit und eine erholsame Pause!

Montag			
Tagessuppe	Backerbsensuppe (A,C,G,L)	99 2 g 6 g 8 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1 	Pariser Schnitzel vom Huhn (A,C), Brokkoli-Karfiolgemüse (L), Basmatireis, Salat vom Buffet, Obstkorb	619 42 g 19 g 70 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2 	Vegetarische Gyrospfanne (A,F,L), Reis, Salat vom Buffet, Obstkorb	319 12 g 8 g 49 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Dienstag			
Tagessuppe	Erdäpfelsuppe (A,G,L)	195 5 g 13 g 19 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1 	Gebackenes Putenschnitzel (A,C), Zitronenspalte, Petersilerdäpfel (G), Salat vom Buffet, Obstkorb	326 23 g 7 g 41 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Gemüselasagne mit Mozzarella (A,G,L), Salat vom Buffet, Obstkorb	402 15 g 16 g 46 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Mittwoch			
Tagessuppe	Buchstabensuppe (A,L)	68 3 g 1 g 12 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1 	Putenwurstknödel (A,C), Bratensaft (L), Sauerkraut (L,O), Salat vom Buffet, Obstkorb	467 20 g 13 g 64 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2 	Chili sin Carne mit Kichererbsen, Couscous (A,L), Salat vom Buffet, Obstkorb	321 12 g 7 g 51 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Donnerstag			
Tagessuppe	Kräuterrahmsuppe (A,G,L)	111 2 g 7 g 9 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1 	Puten-Champignonschnitzel (A,G,L), Gemüsebulgur (A,L), Salat vom Buffet, Obstkorb	430 36 g 15 g 35 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Eiernockerl (A,C,G), Salat vom Buffet, Obstkorb	466 22 g 21 g 46 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Freitag			
Tagessuppe	Kaiserschöberlsuppe (A,C,L)	80 4 g 5 g 5 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1 	Seehechtfilet "Müllerin" (A,D), Sauce Tartare (C,M), Salzerdäpfel, Salat vom Buffet, Obstkorb	523 28 g 32 g 30 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2 	Tortelloni mit Ricotta-Spinatfülle (A,C,G), Tomatensauce (C,G), Salat vom Buffet, Obstkorb	361 14 g 8 g 56 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate

Änderungen am Speiseplan vorbehalten. Allergeninformation gemäß Codexempfehlung:

1 = Aspartam, A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch oder Laktose, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere

Wochenspeiseplan für Evangelisches Gymnasium 11

Woche 5

Das Kulinarario Team wünscht guten Appetit und eine erholsame Pause!

GUT ZU WISSEN!

WIR VERWENDEN FOLGENDE PRODUKTE AUS ÖSTERREICH:

Rind: Österreich, 99%
Schwein: Österreich, 97%
Geflügel: Österreich, 90%
Milchprodukte: Österreich, 98%
Flüssigei: Österreich, 99%
 Bodenhaltung

GUT ZU WISSEN!

Rind: EU, 1%
Schwein: EU, 3%
Geflügel: EU, 10%
Kalb: Österreich, EU
Milchprodukte: EU, 2%
Flüssigei: EU, 1%

Fleisch: Österreich = 3 x AT (geboren/ gemästet/ geschlachtet)
 Milch: Österreich = 2 x AT (gemolken/ verarbeitet)



Änderungen am Speiseplan vorbehalten. Allergeninformation gemäß Codexempfehlung:



1 = Aspartam, A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch oder Laktose, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere



 100% pflanzlich
  enthält Alkohol
  Fisch
  Geflügel
  Knoblauch
  Lamm
  Meeresfrüchte
 Rind/Kalb
  Schwein
  Wild
 / Symbole kennzeichnen ausschließlich das Hauptgericht



Wochenspeiseplan für Evangelisches Gymnasium 11 Woche 6

Das Kulinario Team wünscht guten Appetit und eine erholsame Pause!

Montag			
Tagessuppe	Grießdukatensuppe (A,C,G,L)	62 2 g 3 g 7 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1  	Penne alla boscaiola mit Putenschinken (A,C,G), Salat vom Buffet, Obstkorb	437 18 g 20 g 45 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Kichererbsencurry mit Gemüse (G,L), Pita Fladenbrot (A), Salat vom Buffet, Obstkorb	127 4 g 9 g 10 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate

Dienstag			
Tagessuppe	Fenchelsuppe (A,G,L)	58 2 g 2 g 8 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1 	Hascheehörnchen (A,L), Salat vom Buffet, Obstkorb	412 26 g 9 g 56 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2 	Mini-Frühlingsrollen (A,F,N), Barbecue - Dip "süß-sauer" (A,F), Reis, Salat vom Buffet, Obstkorb	368 7 g 11 g 78 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate

Mittwoch			
Tagessuppe	Nudelsuppe (A,C,L)	80 3 g 1 g 15 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1 	Hühnernuggets (A,C), Risipisi, Ketchup, Salat vom Buffet, Obstkorb	606 29 g 21 g 74 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2 	Falafelbällchen (A), Buntes Gemüse (L), Tzatziki (G,O), Salat vom Buffet, Obstkorb	263 9 g 10 g 31 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate

Donnerstag			
Tagessuppe	Lauchcremesuppe (G)	80 0 g 4 g 9 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1  	Lasagne(Rind) (A,G,L), Salat vom Buffet, Obstkorb	540 26 g 25 g 51 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Geröstete Knödel mit Ei (A,C,F,G), Sauerkraut (L,O), Salat vom Buffet, Obstkorb	489 26 g 24 g 42 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate

Freitag			
Tagessuppe	Karottencremesuppe (A,G,L)	86 2 g 5 g 9 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1	Nougatpalatschinken (A,C,F,G,H), Salat vom Buffet, Obstkorb	461 9 g 27 g 46 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Karfiol-Erdäpfel-Laibchen (A,C,G), Curry-Dip (C,G,M), Karotten "Rustica" (L), Salat vom Buffet, Obstkorb	490 19 g 30 g 35 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate

Änderungen am Speiseplan vorbehalten. Allergeninformation gemäß Codexempfehlung:

1 = Aspartam, A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch oder Laktose, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere

Wochenspeiseplan für Evangelisches Gymnasium 11

Woche 6

Das Kulinarium Team wünscht guten Appetit und eine erholsame Pause!

GUT ZU WISSEN!

WIR VERWENDEN FOLGENDE PRODUKTE AUS ÖSTERREICH:

Rind: Österreich, 99%
Schwein: Österreich, 97%
Geflügel: Österreich, 90%
Milchprodukte: Österreich, 98%
Flüssigei: Österreich, 99%
 Bodenhaltung

GUT ZU WISSEN!

Rind: EU, 1%
Schwein: EU, 3%
Geflügel: EU, 10%
Kalb: Österreich, EU
Milchprodukte: EU, 2%
Flüssigei: EU, 1%











Fleisch: Österreich = 3 x AT (geboren/ gemästet/ geschlachtet)
 Milch: Österreich = 2 x AT (gemolken/ verarbeitet)

Änderungen am Speiseplan vorbehalten. Allergeninformation gemäß Codexempfehlung:

1 = Aspartam, A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch oder Laktose, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere

Wochenspeiseplan für Evangelisches Gymnasium 11 Woche 7

Das Kulinario Team wünscht guten Appetit und eine erholsame Pause!

Montag			
Tagessuppe	Knoblauchcremesuppe (A,G,L)	115 2 g 8 g 9 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1  	Rindsgulasch (A), Nockerl (A,C), Salat vom Buffet, Obstkorb	499 35 g 19 g 47 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Erdäpfeltascherl mit Frischkäse/Broccoli (G), Joghurt-Kräuterdip (G), Salat vom Buffet, Obstkorb	447 10 g 23 g 48 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Dienstag			
Tagessuppe	Gemüsecremesuppe (A,F,L)	77 2 g 6 g 4 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1  	Asiatisches Huhn (A,F,L,M), Gebratener Reis (L), Salat vom Buffet, Obstkorb	474 30 g 12 g 60 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2 	Kürbisravioli (A,C,G), Parmesan (C,G), Salat vom Buffet, Obstkorb	511 19 g 26 g 51 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Mittwoch			
Tagessuppe	Kaspressknödelsuppe (A,C,G,L)	104 5 g 4 g 11 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1  	Fleischbällchen in Paradeissauce (A,C,G,L,M), Salzerdäpfel, Salat vom Buffet, Obstkorb	406 19 g 20 g 36 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Erdäpfel-Gemüsegröstl, Joghurt-Kräuterdip (G), Salat vom Buffet, Obstkorb	230 8 g 10 g 27 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Donnerstag			
Tagessuppe	Frittatensuppe (A,C,G,L)	107 4 g 5 g 11 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1 	Gebackenes Putenschnitzel (A,C), Gemüsereis, Salat vom Buffet, Obstkorb	359 23 g 7 g 50 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2 	Gemüseschnitzel (A,C,G,L), Petersilerdäpfel (G), Sour-Cream-Dip (G), Salat vom Buffet, Obstkorb	546 14 g 26 g 62 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Freitag			
Tagessuppe	Butternockerlsuppe (A,C,G,L)	268 7 g 16 g 21 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1	Milchreis (G), Weichselragout, Salat vom Buffet, Obstkorb	429 11 g 9 g 73 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2 	Penne (A), Gemüsesugo (L), Salat vom Buffet, Obstkorb	353 11 g 7 g 59 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate

Änderungen am Speiseplan vorbehalten. Allergeninformation gemäß Codexempfehlung:

1 = Aspartam, A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch oder Laktose, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere

Wochenspeiseplan für Evangelisches Gymnasium 11

Woche 7

Das Kulinarario Team wünscht guten Appetit und eine erholsame Pause!

GUT ZU WISSEN!

WIR VERWENDEN FOLGENDE PRODUKTE AUS ÖSTERREICH:

Rind: Österreich, 99%
Schwein: Österreich, 97%
Geflügel: Österreich, 90%
Milchprodukte: Österreich, 98%
Flüssigei: Österreich, 99%
 Bodenhaltung

GUT ZU WISSEN!

Rind: EU, 1%
Schwein: EU, 3%
Geflügel: EU, 10%
Kalb: Österreich, EU
Milchprodukte: EU, 2%
Flüssigei: EU, 1%

Fleisch: Österreich = 3 x AT (geboren/ gemästet/ geschlachtet)
 Milch: Österreich = 2 x AT (gemolken/ verarbeitet)

Änderungen am Speiseplan vorbehalten. Allergeninformation gemäß Codexempfehlung:

1 = Aspartam, A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch oder Laktose, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere

 100% pflanzlich
  enthält Alkohol
  Fisch
  Geflügel
  Knoblauch
  Lamm
  Meeresfrüchte
 Rind/Kalb
  Schwein
  Wild
 / Symbole kennzeichnen ausschließlich das Hauptgericht