

Wochenspeiseplan für Evangelisches Gymnasium 11 für Woche 6

Das Kulinario Team wünscht guten Appetit und eine erholsame Pause!

Montag			
Tagessuppe	Butternockerlsuppe (A,C,G,L)	141 4 g 6 g 16 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1	Eiernockerl (A,C,G), Salat vom Buffet, Obstkorb	466 22 g 21 g 46 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Kichererbsencurry mit Gemüse (G,L), Pita Fladenbrot (A), Salat vom Buffet, Obstkorb	127 4 g 9 g 10 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Dienstag			
Tagessuppe	Fenchelsuppe (A,G,L)	58 2 g 2 g 8 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1 	Hascheehörnchen (A,L), Salat vom Buffet, Obstkorb	412 26 g 9 g 56 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2 	Mini-Frühlingsrollen (A,F,N), Barbecue - Dip "süß-sauer" (A,F), Reis, Salat vom Buffet, Obstkorb	368 7 g 11 g 78 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Mittwoch			
Tagessuppe	Nudelsuppe (A,C,L)	80 3 g 1 g 15 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1 	Hühnernuggets (A,C), Risipisi, Ketchup, Salat vom Buffet, Obstkorb	606 29 g 21 g 74 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2 	Rote Beete Falafelbällchen (A), Buntes Gemüse (L), Tzatziki (G,O), Salat vom Buffet, Obstkorb	377 10 g 26 g 22 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Donnerstag			
Tagessuppe	Lauchcremesuppe (G)	80 0 g 4 g 9 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1  	Lasagne(Rind) (A,G,L), Salat vom Buffet, Obstkorb	540 26 g 25 g 51 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Geröstete Knödel mit Ei (A,C,F,G), Sauerkraut (L,O), Salat vom Buffet, Obstkorb	489 26 g 24 g 42 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Freitag			
Tagessuppe	Karottencremesuppe (A,G,L)	86 2 g 5 g 9 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1	Karfiol-Erdäpfel-Laibchen (A,C,G), Curry-Dip (C,G,M), Karotten "Rustica" (L), Salat vom Buffet, Obstkorb	490 19 g 30 g 35 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Nougatpalatschinken (A,C,F,G,H), Apfelmus, Salat vom Buffet, Obstkorb	507 9 g 27 g 56 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate

Änderungen am Speiseplan vorbehalten. Allergeninformation gemäß Codexempfehlung:

1 = Aspartam, A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch oder Laktose, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere

Wochenspeiseplan für Evangelisches Gymnasium 11 für Woche 6

Das Kulinario Team wünscht guten Appetit und eine erholsame Pause!

GUT ZU WISSEN!

WIR VERWENDEN FOLGENDE PRODUKTE AUS ÖSTERREICH:

Rind: Österreich, 99%
Schwein: Österreich, 97%
Geflügel: Österreich, 90%
Kalb: Österreich, 43%
Flüssigei: Bodenhaltung, Österreich
Milch und alle Milchprodukte: Österreich, 88%

GUT ZU WISSEN!

WIR VERWENDEN FOLGENDE PRODUKTE:

Rind: EU, 1%
Schwein: EU, 3%
Geflügel: EU, 10%
Kalb: EU, 57%
Frischeier: EU, Bodenhaltung, Freilandhaltung
Milch und alle Milchprodukte: EU, 12%

Fleisch: Österreich = 3 x AT (geboren/gemästet/geschlachtet)
Wild: in Österreich geschossen oder aus dem Wildgatter entnommen
Milch: Österreich = 2 x AT (gemolken/verarbeitet)

Änderungen am Speiseplan vorbehalten. Allergeninformation gemäß Codexempfehlung:

1 = Aspartam, A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch oder Laktose, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere