



Wochenspeiseplan für Evangelisches Gymnasium 11 für Woche 6

Das Kulinario Team wünscht guten Appetit und eine erholsame Pause!

Montag			
Tagessuppe	Butternockerlsuppe (A,C,G,L)	141 Kcal 4 g Eiweiß 6 g Fett 16 g Kohlenhydrate	
Menü 1	Eiernockerl (A,C,G), Salat vom Buffet, Obstkorb	466 Kcal 22 g Eiweiß 21 g Fett 46 g Kohlenhydrate	
Menü 2	Kichererbsencurry mit Gemüse (G,L), Pita Fladenbrot (A), Salat vom Buffet, Obstkorb	127 Kcal 4 g Eiweiß 9 g Fett 10 g Kohlenhydrate	

Dienstag		
Tagessuppe	Fenchelsuppe (A,G,L)	58 Kcal 2 g Eiweiß 2 g Fett 8 g Kohlenhydrate
Menü 1 ✓	Hascheehörnchen (A,L), Salat vom Buffet, Obstkorb	412 Kcal 26 g Eiweiß 9 g Fett 56 g Kohlenhydrate
Menü 2	Mini-Frühlingsrollen (A,F,N), Barbecue - Dip "süss-sauer" (A,F), Reis, Salat vom Buffet, Obstkorb	368 Kcal 7 g Eiweiß 11 g Fett 78 g Kohlenhydrate

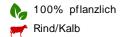
Mittwoch		
Tagessuppe	Nudelsuppe (A,C,L)	80 Kcal 3 g Eiweiß 1 g Fett 15 g Kohlenhydrate
Menü 1 ✓	Hühnernuggets (A,C), Risipisi, Ketchup, Salat vom Buffet, Obstkorb	606 Kcal 29 g Eiweiß 21 g Fett 74 g Kohlenhydrate
Menü 2	Rote Beete Falafelbällchen (A), Buntes Gemüse (L), Tzatziki (G,O), Salat vom Buffet, Obstkorb	377 Kcal 10 g Eiweiß 26 g Fett 22 g Kohlenhydrate

Donnerstag		
Tagessuppe	Lauchcremesuppe (G)	80 Kcal 0 g Eiweiß 4 g Fett 9 g Kohlenhydrate
Menü 1	Lasagne(Rind) (A,G,L), Salat vom Buffet, Obstkorb	540 Kcal 26 g Eiweiß 25 g Fett 51 g Kohlenhydrate
Menü 2	Geröstete Knödel mit Ei (A,C,F,G), Sauerkraut (L,O), Salat vom Buffet, Obstkorb	489 Kcal 26 g Eiweiß 24 g Fett 42 g Kohlenhydrate

Freitag		
Tagessuppe	Karottencremesuppe (A,G,L)	86 Kcal 2 g Eiw eiß 5 g Fett 9 g Kohlenhydrate
Menü 1	Karfiol-Erdäpfel-Laibchen (A,C,G), Curry-Dip (C,G,M), Karotten "Rustica" (L), Salat vom Buffet, Obstkorb	490 Kcal 19 g Eiweiß 30 g Fett 35 g Kohlenhydrate
Menü 2	Nougatpalatschinken (A,C,F,G,H), Apfelmus, Salat vom Buffet, Obstkorb	507 Kcal 9 g Eiweiß 27 g Fett 56 g Kohlenhydrate

Änderungen am Speiseplan vorbehalten. Allergeninformation gemäß Codexempfehlung:

 $1 = Aspartam, \ A = glutenhaltiges \ Getreide, \ B = Krebstiere, \ C = Ei, \ D = Fisch, \ E = Erdnuss, \ F = Soja, \ G = Milch \ oder \ Laktose, \ H = Schalenfrüchte, \ L = Sellerie, \ M = Senf, \ N = Sesam, \ O = Sulfite, \ P = Lupinen, \ R = Weichtiere$



















Wochenspeiseplan für Evangelisches Gymnasium 11 für Woche 6

Das Kulinario Team wünscht guten Appetit und eine erholsame Pause!

WIR VERWENDEN FOLGENDE Produkte aus österreich

Rind: Österreich, 99% Schwein: Österreich, 97% Geflügel: Österreich, 90% Kalb: Österreich, 43%

Flüssigei: Bodenhaltung, Österreich Milch und alle Milchprodukte: Österreich, 88%

GUT ZU

WISSEN!

Fleisch: Österreich = 3 x AT (geboren/gemästet/ges Wild: in Österreich geschossen oder aus dem Wildg: Milch: Österreich = 2 x AT (gemolken/verarbeitet)

WIR VERWENDEN Folgende Produkte: WISSEN

Rind: EU, 1% Schwein: EU, 3% Geflügel: EU, 10% Kalb: EU, 57%

Frischeier: EU, Bodenhaltung, Freilandhaltung Milch und alle Milchprodukte: EU, 12%

Änderungen am Speiseplan vorbehalten. Allergeninformation gemäß Codexempfehlung:

1 = Aspartam, A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch oder Laktose, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere

