



Wochenspeiseplan für Evangelisches Gymnasium 11 für Woche 5

Das Kulinario Team wünscht guten Appetit und eine erholsame Pause!

Montag		
Tagessuppe	Backerbsensuppe (A,C,G,L)	99 Kcal 2 g Eiweiß 6 g Fett 8 g Kohlenhydrate
Menü 1	Spaghetti (A), Sauce Bolognese (L), Salat vom Buffet, Obstkorb	450 Kcal 22 g Eiweiß 14 g Fett 57 g Kohlenhydrate
Menü 2	Vegetarische Gyrospfanne (A,F,L), Reis, Salat vom Buffet, Obstkorb	319 Kcal 12 g Eiweiß 8 g Fett 49 g Kohlenhydrate

Dienstag		
Tagessuppe	Erdäpfelsuppe (A,G,L)	195 Kcal 5 g Eiw eiß 13 g Fett 19 g Kohlenhydrate
Menü 1 ✓	Gebackenes Putenschnitzel (A,C), Zitronenspalte, Petersilerdäpfel (G), Salat vom Buffet, Obstkorb	326 Kcal 23 g Eiweiß 7 g Fett 41 g Kohlenhydrate
Menü 2	Chili sin Carne (F), Couscous (A,L), Salat vom Buffet, Obstkorb	333 Kcal 14 g Eiweiß 8 g Fett 50 g Kohlenhydrate

Mittwoch		
Tagessuppe	Buchstabensuppe (A,L)	68 Kcal 3 g Eiweiß 1 g Fett 12 g Kohlenhydrate
Menü 1 ✓	Gebratene Putenstreifen, Cocktailsauce (C,G,M), Soja-Gemüsereis (E,F,G), Salat vom Buffet, Obstkorb	454 Kcal 29 g Eiweiß 22 g Fett 34 g Kohlenhydrate
Menü 2	Gemüselasagne mit Mozzarella (A,G,L), Salat vom Buffet, Obstkorb	402 Kcal 15 g Eiweiß 16 g Fett 46 g Kohlenhydrate

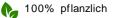
Donnerstag		
Tagessuppe	Kräuterrahmsuppe (A,G,L)	111 Kcal 2 g Eiweiß 7 g Fett 9 g Kohlenhydrate
Menü 1	Topfentascherl mit Butterbrösel (A,C,G,H), Pfirsichmus, Salat vom Buffet, Obstkorb	702 Kcal 18 g Eiweiß 17 g Fett 116 g Kohlenhydrate
Menü 2	Käsespätzle (A,C,G), Röstzwiebel (A), Salat vom Buffet, Obstkorb	587 Kcal 25 g Eiweiß 22 g Fett 73 g Kohlenhydrate

Freitag		
Tagessuppe	Kaiserschöberlsuppe (A,C,L)	80 Kcal 4 g Eiweiß 5 g Fett 5 g Kohlenhydrate
Menü 1 ➤	Gebackenes Dorschfilet (A,D), Salzerdäpfel, Sauce Tartare (C,M), Salat vom Buffet, Obstkorb	637 Kcal 27 g Eiweiß 35 g Fett 52 g Kohlenhydrate
Menü 2	Tortelloni mit Ricotta-Spinatfülle (A,C,G), Tomatensauce (C,G), Salat vom Buffet, Obstkorb	361 Kcal 14 g Eiweiß 8 g Fett 56 g Kohlenhydrate

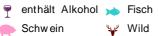
Änderungen am Speiseplan vorbehalten. Allergeninformation gemäß Codexempfehlung:

 $1 = Aspartam, \ A = glutenhaltiges \ Getreide, \ B = Krebstiere, \ C = Ei, \ D = Fisch, \ E = Erdnuss, \ F = Soja, \ G = Milch \ oder \ Laktose, \ H = Schalenfrüchte, \ L = Sellerie, \ M = Senf, \ N = Sesam, \ O = Sulfite, \ P = Lupinen, \ R = Weichtiere$





















WISSEN

Wochenspeiseplan für Evangelisches Gymnasium 11 für Woche 5

Das Kulinario Team wünscht guten Appetit und eine erholsame Pause!

WIR VERWENDEN FOLGENDE Produkte aus österreich

Rind: Österreich, 99% Schwein: Österreich, 97% Geflügel: Österreich, 90% Kalb: Österreich, 43%

Flüssigei: Bodenhaltung, Österreich Milch und alle Milchprodukte: Österreich, 88%

GUT ZU

WISSEN!

Fleisch: Österreich = 3 x AT (geboren/gemästet/ges Wild: in Österreich geschossen oder aus dem Wildg: Milch: Österreich = 2 x AT (gemolken/verarbeitet)

WIR VERWENDEN Folgende Produkte:

Rind: EU, 1% Schwein: EU, 3% Geflügel: EU, 10% Kalb: EU, 57%

Frischeier: EU, Bodenhaltung, Freilandhaltung Milch und alle Milchprodukte: EU, 12%

Änderungen am Speiseplan vorbehalten. Allergeninformation gemäß Codexempfehlung:

1 = Aspartam, A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch oder Laktose, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere

