

Wochenspeiseplan für Evangelisches Gymnasium 11 für Woche 5

Das Kulinario Team wünscht guten Appetit und eine erholsame Pause!

Montag			
Tagessuppe	Backerbsensuppe (A,C,G,L)	99 2 g 6 g 8 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1  	Spaghetti (A), Sauce Bolognese (L), Salat vom Buffet, Obstkorb	450 22 g 14 g 57 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2  	Vegetarische Gyrospfanne (A,F,L), Reis, Salat vom Buffet, Obstkorb	319 12 g 8 g 49 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Dienstag			
Tagessuppe	Erdäpfelsuppe (A,G,L)	195 5 g 13 g 19 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1 	Gebackenes Putenschnitzel (A,C), Zitronenspalte, Petersilerdäpfel (G), Salat vom Buffet, Obstkorb	326 23 g 7 g 41 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2  	Chili sin Carne (F), Couscous (A,L), Salat vom Buffet, Obstkorb	333 14 g 8 g 50 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Mittwoch			
Tagessuppe	Buchstabensuppe (A,L)	68 3 g 1 g 12 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1 	Gebratene Putenstreifen, Cocktailsauce (C,G,M), Soja-Gemüsereis (E,F,G), Salat vom Buffet, Obstkorb	454 29 g 22 g 34 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Gemüselasagne mit Mozzarella (A,G,L), Salat vom Buffet, Obstkorb	402 15 g 16 g 46 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Donnerstag			
Tagessuppe	Kräuterrahmsuppe (A,G,L)	111 2 g 7 g 9 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1	Topfentascherl mit Butterbrösel (A,C,G,H), Pfirsichmus, Salat vom Buffet, Obstkorb	702 18 g 17 g 116 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Käsespätzle (A,C,G), Röstzwiebel (A), Salat vom Buffet, Obstkorb	587 25 g 22 g 73 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Freitag			
Tagessuppe	Kaiserschöberlsuppe (A,C,L)	80 4 g 5 g 5 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1 	Gebackenes Dorschfilet (A,D), Salzerdäpfel, Sauce Tartare (C,M), Salat vom Buffet, Obstkorb	637 27 g 35 g 52 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2 	Tortelloni mit Ricotta-Spinatfülle (A,C,G), Tomatensauce (C,G), Salat vom Buffet, Obstkorb	361 14 g 8 g 56 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate

Änderungen am Speiseplan vorbehalten. Allergeninformation gemäß Codexempfehlung:

1 = Aspartam, A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch oder Laktose, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere

Wochenspeiseplan für Evangelisches Gymnasium 11 für Woche 5

Das Kulinario Team wünscht guten Appetit und eine erholsame Pause!

GUT ZU WISSEN!

WIR VERWENDEN FOLGENDE PRODUKTE AUS ÖSTERREICH:

Rind: Österreich, 99%
Schwein: Österreich, 97%
Geflügel: Österreich, 90%
Kalb: Österreich, 43%
Flüssigei: Bodenhaltung, Österreich
Milch und alle Milchprodukte: Österreich, 88%

GUT ZU WISSEN!

WIR VERWENDEN FOLGENDE PRODUKTE:

Rind: EU, 1%
Schwein: EU, 3%
Geflügel: EU, 10%
Kalb: EU, 57%
Frischeier: EU, Bodenhaltung, Freilandhaltung
Milch und alle Milchprodukte: EU, 12%

Fleisch: Österreich = 3 x AT (geboren/gemästet/geschlachtet)
Wild: in Österreich geschossen oder aus dem Wildgatter entnommen
Milch: Österreich = 2 x AT (gemolken/verarbeitet)

Änderungen am Speiseplan vorbehalten. Allergeninformation gemäß Codexempfehlung:

1 = Aspartam, A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch oder Laktose, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere