

## Wochenspeiseplan für Evangelisches Gymnasium 11 für Woche 4

Das Kulinario Team wünscht guten Appetit und eine erholsame Pause!

Montag			
Tagessuppe	Suppe mit Brandteigkrapferl (A,C,L)	39 1 g 2 g 4 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1  	Chili con Carne (L), Semmel (A,F), Salat vom Buffet, Obstkorb	425 32 g 11 g 48 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Buntes Dinkelrisotto (A,G,L), Salat vom Buffet, Obstkorb	269 9 g 9 g 37 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Dienstag			
Tagessuppe	Grießnockerlsuppe (A,C,L)	73 2 g 3 g 9 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1 	Schinkenfleckerl (Pute) (A), Salat vom Buffet, Obstkorb	407 27 g 8 g 56 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2 	Erdäpfelrösti, Bunter Sauerrahm-Gemüsedip (C,G,M), Salat vom Buffet, Obstkorb	494 5 g 25 g 51 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Mittwoch			
Tagessuppe	Sternchensuppe (A,L)	88 3 g 1 g 17 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1 	Hühnernaturschnitzel (G), Babykarotten (L), Spiralen (A), Salat vom Buffet, Obstkorb	399 34 g 9 g 45 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Broccoli-Cheese-Nuggets (A,C,G), Basmatireis, Ketchup, Salat vom Buffet, Obstkorb	461 14 g 18 g 60 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Donnerstag			
Tagessuppe	Zucchini cremesuppe (A,G,L)	99 3 g 7 g 7 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1 	Spaghetti (A), Sojasugo (F,L), Salat vom Buffet, Obstkorb	361 16 g 7 g 58 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2 	Italienischer Linseneintopf (A,G,L), Serviettenrolle (A,C,G), Salat vom Buffet, Obstkorb	349 16 g 11 g 46 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Freitag			
Tagessuppe	Apfel-Selleriesuppe (A,G,L)	84 2 g 4 g 10 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1	Gebackener Emmentaler (A,G), Preiselbeeren, Petersilerdäpfel (G), Salat vom Buffet, Obstkorb	1300 16 g 120 g 42 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Kaiserschmarren (A,C,G), Apfelmus, Salat vom Buffet, Obstkorb	676 16 g 23 g 98 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate

Änderungen am Speiseplan vorbehalten. Allergeninformation gemäß Codexempfehlung:

1 = Aspartam, A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch oder Laktose, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere

# Wochenspeiseplan für Evangelisches Gymnasium 11 für Woche 4

Das Kulinarrio Team wünscht guten Appetit und eine erholsame Pause!

**GUT ZU WISSEN!**

WIR VERWENDEN FOLGENDE PRODUKTE AUS ÖSTERREICH:

**Rind:** Österreich, 99%  
**Schwein:** Österreich, 97%  
**Geflügel:** Österreich, 90%  
**Kalb:** Österreich, 43%  
**Flüssigei:** Bodenhaltung, Österreich  
**Milch und alle Milchprodukte:** Österreich, 88%

**GUT ZU WISSEN!**

WIR VERWENDEN FOLGENDE PRODUKTE:

**Rind:** EU, 1%  
**Schwein:** EU, 3%  
**Geflügel:** EU, 10%  
**Kalb:** EU, 57%  
**Frischeier:** EU, Bodenhaltung, Freilandhaltung  
**Milch und alle Milchprodukte:** EU, 12%

**Fleisch:** Österreich = 3 x AT (geboren/gemästet/geschlachtet)  
**Wild:** in Österreich geschossen oder aus dem Wildgatter entnommen  
**Milch:** Österreich = 2 x AT (gemolken/verarbeitet)

Änderungen am Speiseplan vorbehalten. Allergeninformation gemäß Codexempfehlung:

1 = Aspartam, A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch oder Laktose, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere

 100% pflanzlich     enthält Alkohol     Fisch     Geflügel     Knoblauch     Lamm     Meeresfrüchte  
 Rind/Kalb     Schwein     Wild    / Symbole kennzeichnen ausschließlich das Hauptgericht