

Wochenspeiseplan für Evangelisches Gymnasium 11 für Woche 2

Das Kulinario Team wünscht guten Appetit und eine erholsame Pause!

Montag			
Tagessuppe	Karfiolcremesuppe (A,G,L)	78 3 g 5 g 6 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1	Tagliatelle mit Kürbiscremesauce (A,F,H,L), Parmesan (C,G), Salat vom Buffet, Obstkorb	532 19 g 26 g 55 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Gemüse-Serviettenknödel (A,C,F,G,L), Käsesauce (A,C,G,L), Salat vom Buffet, Obstkorb	362 13 g 20 g 32 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Dienstag			
Tagessuppe	Broccolicremesuppe (A,G,L)	79 3 g 4 g 7 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1	Lasagne(Rind) (A,G,L), Salat vom Buffet, Obstkorb  	540 26 g 25 g 51 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Apfelstrudel (A,G), Vanillesauce (G), Salat vom Buffet, Obstkorb	514 9 g 14 g 85 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Mittwoch			
Tagessuppe	Backerbsensuppe (A,C,G,L)	99 2 g 6 g 8 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1	Hühnergeschnetzeltes in Kräuterrahm (A,G,L), VK-Nockerl (A,C), Broccoliröschen (L), Salat vom Buffet, Obstkorb 	509 34 g 17 g 54 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Gemüsebällchen (C), Petersilerdäpfel (G), Bunter Sauerrahm-Gemüsedip (C,G,M), Salat vom Buffet, Obstkorb 	375 9 g 16 g 47 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Donnerstag			
Tagessuppe	Nudelsuppe (A,C,L)	80 3 g 1 g 15 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1	Asia-Hühner-Wok (A,B,F,L), Reis, Salat vom Buffet, Obstkorb 	420 26 g 15 g 47 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Gnocchi mit Kürbisragout (A), Parmesan (C,G), Salat vom Buffet, Obstkorb	576 11 g 36 g 52 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Freitag			
Tagessuppe	Kaiserschöberlsuppe (A,C,L)	80 4 g 5 g 5 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1	Hirselaibchen (A,C,G,L), Buntes Gemüse (L), Schnittlauchdip (G), Salat vom Buffet, Obstkorb 	519 22 g 25 g 48 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Schupfnudeln mit Kohl (A,C,F,G), Salat vom Buffet, Obstkorb 	519 13 g 12 g 86 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate

Änderungen am Speiseplan vorbehalten. Allergeninformation gemäß Codexempfehlung:

1 = Aspartam, A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch oder Laktose, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere

Wochenspeiseplan für Evangelisches Gymnasium 11 für Woche 2

Das Kulinarrio Team wünscht guten Appetit und eine erholsame Pause!

GUT ZU WISSEN! 

WIR VERWENDEN FOLGENDE PRODUKTE AUS ÖSTERREICH:

Rind: Österreich, 99%
Schwein: Österreich, 97%
Geflügel: Österreich, 90%
Kalb: Österreich, 43%
Flüssigei: Bodenhaltung, Österreich
Milch und alle Milchprodukte: Österreich, 88%

GUT ZU WISSEN! 

WIR VERWENDEN FOLGENDE PRODUKTE:

Rind: EU, 1%
Schwein: EU, 3%
Geflügel: EU, 10%
Kalb: EU, 57%
Frischeier: EU, Bodenhaltung, Freilandhaltung
Milch und alle Milchprodukte: EU, 12%

Fleisch: Österreich = 3 x AT (geboren/gemästet/geschlachtet)
Wild: in Österreich geschossen oder aus dem Wildgatter entnommen
Milch: Österreich = 2 x AT (gemolken/verarbeitet)

Änderungen am Speiseplan vorbehalten. Allergeninformation gemäß Codexempfehlung:

1 = Aspartam, A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch oder Laktose, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere

-  100% pflanzlich
-  enthält Alkohol
-  Fisch
-  Geflügel
-  Knoblauch
-  Lamm
-  Meeresfrüchte
-  Rind/Kalb
-  Schwein
-  Wild
- / Symbole kennzeichnen ausschließlich das Hauptgericht**