

Wochenspeiseplan für Evangelisches Gymnasium 11 für Woche 1

Das Kulinario Team wünscht guten Appetit und eine erholsame Pause!

Montag			
Tagessuppe	Grießnockerlsuppe (A,C,L)	73 2 g 3 g 9 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1 	Boeuf Stroganoff (A,G,L), Reis, Salat vom Buffet, Obstkorb	432 28 g 13 g 51 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2 	Karfiol-Käselaiabchen (A,C,G,N), Sauerrahm-Kräuter-Dip (G), Karotten "Rustica" (L), Salat vom Buffet, Obstkorb	512 17 g 32 g 37 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Dienstag			
Tagessuppe	Maiscremesuppe	83 1 g 5 g 9 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1 	Fischstäbchen (A,D), Gemüsebulgur (A,L), Ketchup, Salat vom Buffet, Obstkorb	429 19 g 13 g 56 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2  	Krautfleckerl (A), Salat vom Buffet, Obstkorb	258 9 g 3 g 47 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Mittwoch			
Tagessuppe	Erbsensuppe (A,G,L)	103 5 g 4 g 11 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1 	Paprikarahmschnitzel (A,G,L), Basmatireis, Salat vom Buffet, Obstkorb	528 36 g 21 g 48 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Mohnnudeln (A,C,G), Apfelmus, Salat vom Buffet, Obstkorb	593 13 g 15 g 96 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Donnerstag			
Tagessuppe	Frittatensuppe (A,C,G,L)	107 4 g 5 g 11 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1	Pizza mit Gemüse (A,C,G), Salat vom Buffet, Obstkorb	793 33 g 29 g 99 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2 	Spiralen mit Tomatensauce (A,C,G), Parmesan (C,G), Salat vom Buffet, Obstkorb	325 13 g 7 g 50 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Freitag			
Tagessuppe	Profiterolensuppe (A,C,L)	39 1 g 2 g 4 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1	Vegetarische Tortellini (A,C,G), Kräutersauce (G,L), Salat vom Buffet, Obstkorb	418 15 g 11 g 63 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Eiernockerl (A,C,G), Salat vom Buffet, Obstkorb	466 22 g 21 g 46 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate

Änderungen am Speiseplan vorbehalten. Allergeninformation gemäß Codexempfehlung:

1 = Aspartam, A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch oder Laktose, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere

Wochenspeiseplan für Evangelisches Gymnasium 11 für Woche 1

Das Kulinarario Team wünscht guten Appetit und eine erholsame Pause!

 **GUT ZU WISSEN!**

WIR VERWENDEN FOLGENDE PRODUKTE AUS ÖSTERREICH:

Rind: Österreich, 99%
Schwein: Österreich, 97%
Geflügel: Österreich, 90%
Kalb: Österreich, 43%
Flüssigei: Bodenhaltung, Österreich
Milch und alle Milchprodukte: Österreich, 88%

 **GUT ZU WISSEN!**

WIR VERWENDEN FOLGENDE PRODUKTE:

Rind: EU, 1%
Schwein: EU, 3%
Geflügel: EU, 10%
Kalb: EU, 57%
Frischeier: EU, Bodenhaltung, Freilandhaltung
Milch und alle Milchprodukte: EU, 12%

Fleisch: Österreich = 3 x AT (geboren/gemästet/geschlachtet)
Wild: in Österreich geschossen oder aus dem Wildgatter entnommen
Milch: Österreich = 2 x AT (gemolken/verarbeitet)

Änderungen am Speiseplan vorbehalten. Allergeninformation gemäß Codexempfehlung:

1 = Aspartam, A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch oder Laktose, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere

 100% pflanzlich  enthält Alkohol  Fisch  Geflügel  Knoblauch  Lamm  Meeresfrüchte
 Rind/Kalb  Schwein  Wild / Symbole kennzeichnen ausschließlich das Hauptgericht