

Wochenspeiseplan für Evangelisches Gymnasium 11

für Woche 7

Das Kulinario Team wünscht guten Appetit und eine erholsame Pause!

Montag

Tagessuppe	Eiermuschelsuppe (A,C,L)	66 2 g 1 g 12 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1  	Rindsgulasch (A), Nockerl (A,C), Salat vom Buffet, Obstkorb	466 36 g 15 g 47 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Broccoli-Käsestrudel (A,C,G,L), Kalte Schnittlauchsauce (G), Salat vom Buffet, Obstkorb	237 14 g 5 g 31 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate

Dienstag

Tagessuppe	Gemüsecremesuppe (A,F,L)	77 2 g 6 g 4 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1  	Asiatisches Huhn (A,F,L,M), Gebratener Reis (L), Salat vom Buffet, Obstkorb	474 30 g 12 g 60 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2 	Kürbisravioli (A,C,G), Parmesan (C,G), Salat vom Buffet, Obstkorb	511 19 g 26 g 51 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate

Mittwoch

Tagessuppe	Kaspressknödelsuppe (A,C,G,L)	104 5 g 4 g 11 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1 	Mini-Frühlingsrollen (A,F,N), Couscous (A,L), Ketchup, Salat vom Buffet, Obstkorb	337 9 g 12 g 64 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Erdäpfel-Gemüsegröstl, Joghurt-Kräuterdip (G), Salat vom Buffet, Obstkorb	230 8 g 10 g 27 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate

Donnerstag

Tagessuppe	Frittatensuppe (A,C,G,L)	107 4 g 5 g 11 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1 	Gebackenes Putenschnitzel (A,C), Gemüsereis, Salat vom Buffet, Obstkorb	359 23 g 7 g 50 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2 	Gemüseschnitzel (A,C,G,L), Petersilierdäpfel (G), Sour-Cream-Dip (G), Salat vom Buffet, Obstkorb	546 14 g 26 g 62 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate

Freitag

Tagessuppe	Apfel-Selleriesuppe (A,G,L)	84 2 g 4 g 10 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1	Milchreis (G), Weichselragout, Salat vom Buffet, Obstkorb	429 11 g 9 g 73 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2 	Penne (A), Linsenbolognese (L), Salat vom Buffet, Obstkorb	401 16 g 7 g 66 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate

Änderungen am Speiseplan vorbehalten. Allergeninformation gemäß Codexempfehlung:

1 = Aspartam, A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch oder Laktose, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere

 100% pflanzlich

 enthält Alkohol  Fisch

 Geflügel

 Knoblauch

 Lamm

 Meeresfrüchte

 Rind/Kalb

 Schwein

 Wild

/ Symbole kennzeichnen ausschließlich das Hauptgericht

Wochenspeiseplan für Evangelisches Gymnasium 11

für Woche 7

Das Kulinario Team wünscht guten Appetit und eine erholsame Pause!



Änderungen am Speiseplan vorbehalten. Allergeninformation gemäß Codexempfehlung:

1 = Aspartam, A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch oder Laktose, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere