





Wochenspeiseplan für Evangelisches Gymnasium 11




3 Woche




Das Kulinario Team wünscht "guten Appetit" und eine erholsame Pause!

Montag			
Tagessuppe	Kürbiscremesuppe (A,G,L)	148 2 g 11 g 9 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1  	Faschierter Braten (Kalb/Rind) (A,C), Erdäpfelpüree (G), Bratensauce (G,L), Salat vom Buffet (C,G,M,O), Obstkorb	397 24 g 16 g 38 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Karfiol-Käselaiabchen (A,C,G,N), Sauce Tartare (C,M), Salzerdäpfel, Salat vom Buffet (C,G,M,O), Obstkorb	672 15 g 45 g 50 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate

Dienstag			
Tagessuppe	Lauchcremesuppe (G)	80 0 g 4 g 9 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1 	Gebackenes Putenschnitzel (A,C), Reis, Salat vom Buffet (C,G,M,O), Obstkorb	360 22 g 7 g 51 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Eiernockerl (A,C,G), Salat vom Buffet (C,G,M,O), Obstkorb	464 22 g 21 g 45 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate

Mittwoch			
Tagessuppe	Petersilcremesuppe (A,F,L)	82 2 g 6 g 5 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1 	Chicken Wings (A,C,G), Wedges, Ketchup, Salat vom Buffet (C,G,M,O), Obstkorb	590 35 g 24 g 54 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Gemüserisotto (C,G,L), Parmesan (C,G), Salat vom Buffet (C,G,M,O), Obstkorb	335 14 g 10 g 45 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate

Donnerstag			
Tagessuppe	Gemüsecremesuppe (A,G,L)	75 2 g 4 g 8 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1  	Kalbsgeschnetzeltes (A,G,L), Gemüse-Serviettenknödel (A,C,F,G,L), Salat vom Buffet (C,G,M,O), Obstkorb	417 29 g 16 g 37 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2 	Pizza mit Mozzarella (A,F,G), Salat vom Buffet (C,G,M,O), Obstkorb	529 25 g 19 g 62 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate

Freitag			
Tagessuppe	Frittatensuppe (A,C,G,L)	108 4 g 5 g 11 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1  	Fischstäbchen (A,D), Joghurt-Kräuterdip (G), Petersilerdäpfel (G), Salat vom Buffet (C,G,M,O), Obstkorb	404 21 g 13 g 49 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2 	Gebratene Erdäpfellaibchen (A,C,G,L), Letschogemüse, Salat vom Buffet (C,G,M,O), Obstkorb	482 20 g 28 g 37 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe und Allergeninformation gemäß Codexempfehlung

1 = Aspartam, A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch oder Laktose, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere