

Wahlpflichtfach Sport Know How

Franz Eichinger & Peter Rhemann

Matura: einjährig (nicht maturabel)

zweijährig (maturabel mit anderem Fach aus der unten genannten
Clusterkombination)

Klassen: 6C, 7A, 7B

Termine werden geblockt abgehalten als auch als Wochenendseminar in einem Bundessportheim (z.B. Bundessportheim Schielleiten).

VORAUSSICHTLICHE TERMINE: Anfang Dezember – Mitte März

Thema:

Sporterfahrungen in Theorie und Praxis

Einige Schwerpunkte des **WPF SPORT- Know How**:

o) **Taktik, Technik und Regelwerk von verschiedenen Sportspielen.**

Dabei versuchen wir euch einen Einblick in verschiedene Taktikvarianten, Techniken sowie besondere Regeln ausgewählter Spielsportarten zu geben und diese dann auch selbst auszuprobieren und spielen.

o) **Kraft, Schnelligkeit, Ausdauer und Beweglichkeit** sind die motorischen Grundeigenschaften und für das Sporttreiben unerlässlich.

Diese Eigenschaften werden wir genauer betrachten und mittels Theorie und Eigenkönnen bzw. Testungen analysieren.

o) **Fitness- und Trainingsplanung**

o) **Besuch und Analyse von Sportveranstaltungen** der österreichischen LStaatsligen (Z.B. Eishockeyspiel, American Football, Leichtathletikwettkämpfe,...)

o) **Videoanalysen** von Bewegungsabläufen (Hauptaugenmerk dabei ist das Erkennen der wichtigsten Faktoren für das Verstehen, Erlernen und Verbessern einer Bewegung)

o) **Die olympischen Spiele im Wandel der Zeit.**

Großwettkämpfe wie WM, EM, Olympische Spiele befinden sich zwischen Hochleistungssport, Kommerzialisierung und Wirtschaftsimpuls. Wir wollen diese Punkte genauer hinterfragen.

o) **Trend- und Funsportarten**

Mögliche Clusterkombination mit folgenden Fächern ist vorstellbar: Biologie, Sportbiologie,